



# IFBB STARPTAUTISKAIS KAUSS

**fitnesa sporta veidos junioriem un pieaugušajiem**

## “RĪGAS PĒRLE”

**11.05. - 12.05.2024**

**RĪGA, LATVIJA**

### SACENSĪBU NOLIKUMA PROJEKTS



Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija ielūdz visu valstu Nacionālās federācijas ņemt dalību IFBB Starptautiskajā kausā fitnesa sporta veidos junioriem un pieaugušajiem “Rīgas Pērle”, kas norisināsies no 2024.gada 11.maija līdz 12.maijam Latvijas galvaspilsētā Rīgā.

#### **SACENSĪBU ORGANIZATORS**

Pasākumu organizē biedrība “Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija” (reģistrācijas numurs 40008128512).

Par sacensību organizēšanu atbildīgā persona Kristīne Vederņikova (LBFBF valdes priekšsēdētāja), epasts: [ifbb@ifbb.lv](mailto:ifbb@ifbb.lv), mob.tālrunis 29287666.

## SACENSĪBU MĒRĶI UN UZDEVUMI

Organizēt IFBB Starptautisko turnīru un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgas pilsētā;  
Popularizēt un attīstīt fitnesa sporta veidus Rīgā, sekmēt attiecīgo sporta veidu atpazīstamību un attīstību;

Veicināt Latvijas sportistu izaugsmi un meistarību radot iespējas piedalīties Starptautiskajā turnīrā, veselīgā konkurencē, ar kvalificētu tiesnešu piesaistīšanu;

Noskaidrot labākos Latvijas sportistus dalībai IFBB Eiropas čempionātā fitnesā;

Sarīkot svētkus fitnesa sporta veidu entuziastiem, tādējādi popularizējot šos sporta veidus kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju Rīgas iedzīvotāju vidū;

Piesaistīt jauniešus un pieaugušos aktīvām fitnesa nodarbībām;

Nodrošināt sporta ētikas normu un godīgas spēles principu ievērošanu fitnesa veidos Latvijā.

## SACENSĪBU NORISES LAIKS

11.05.2024 (sestdiena):

Sportistu iebraukšana, sportistu reģistrācija ATTA centrā, Krasta iela 60 (12:00 – 18:00);

12.05.2024 (svētdiena):

Sportistu reģistrācija ATTA centrā, Krasta iela 60 (9:30 – 11:00);

Sacensības – sākums plkst.13:00.

## SACENSĪBU NORISES VIETA

ATTA CENTRE (Krasta iela 60) Rīga, Latvija.

<https://www.attacentre.com/>



Atrodies pašā Latvijas galvaspilsētas sirdī, ATTA CENTRE ir viena no lielākajām konferenču un pasākumu norises vietām Baltijā. Daudzfunkcionāls kongresu centrs, kurā ir iespējams rīkot plaša mēroga starptautiskus pasākumus. Kongresu centrs piedāvā labākos tehnoloģiskos risinājumus jūsu projektu īstenošanai un vadīšanai.

## REKOMENDĒTĀ VIESNĪCA

**Monica Centrum Hotels**

Elizabetes iela 21, Rīga, +371 67031900

[www.monika.centrumhotels.com](http://www.monika.centrumhotels.com)



Rīgas centra viesnīcas MONIKA CENTRUM HOTELS apkārtni raksturo kultūrvēsturisks greznums un prestižs, tās iekšienē valda klasiska elegances, mājīgums un viesmīlība – tās ir īpašības, kuru dēļ viesnīca ieguvusi uzticamu klientu loku un augstu reputāciju.

## DALĪBAS SACENSĪBĀS KRITĒRIJI

Sacensībās ir aicināti piedalīties reģistrētie IFBB sportisti no Latvijas, Rīgas sportisti un ārvalstu IFBB Nacionālo valstu sportisti.

## TIESNEŠI

IFBB Starptautiskās kategorijas tiesnešiem ir jābūt licencētiem uz 2024.gadu. Tiesnešu sanākums notiks 12.maijā no plkst.11:30 līdz 12:00 pasākuma vietā.

## DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJA

Oficiālā sportistu reģistrācija notiks:

Sestdien, 11.05. no plkst. 12:00 līdz 18:00 ATTA CENTRE (sacensību norises vieta) un

Svētdien, 12.05. no plkst. 9:30 līdz 11:00 ATTA CENTRE (sacensību norises vieta).

Reģistrāciju veic LBFBF pilnvarotas personas. Sportistiem jāuzrāda pase vai ID.



## SACENSĪBU KATEGORIJAS

Sacensības notiek fitnesa sporta veidos atbilstoši Starptautiskās Bodibildinga un Fitnesa Federācijas – IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) un LBFBF (Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācijas) sacensību norises noteikumiem <https://ifbb.com/rules-2/>

Sacensību kategorijas tiek uzrādītās angļu valodā ar oriģināliem nosaukumiem pēc IFBB sporta veidu kategoriju klasifikācijas.

Junioru vecuma grupā (16-23 gadi):

1. **Juniors Women's Bikini: Open**
2. **Juniors Women's Fit Model: Open**

Pieaugušo vecuma grupā:

3. **Beginners Women's Bikini: Open**
4. **Women's Bikini: up to 162cm**
5. **Women's Bikini: up to 169cm**
6. **Women's Bikini: up to 172cm**
7. **Women's Bikini: over 172cm**
8. **Women's Bikini: Overall**
9. **Masters Women's Bikini: Open**
10. **Beginners Women's Fit Model: Open**
11. **Women's Fit Model: -166cm**
12. **Women's Fit Model: +166cm**
13. **Women's Fit Model: Overall**
14. **Masters Women's Fit Model: Open**
15. **Women's Bodyfitness: Open**
16. **Women's Wellness: Open**
17. **Women's Artistic Model: Open**

## DALĪBAS MAKSA

Sacensībās netiek piemērota dalības maksa.

## **DOPINGA KONTROLE**

Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija (LBFBF) savā darbībā ievēro Pasaules Antidopinga kodeksa noteikumus un nodrošina sacensību norisi bez sportā aizliegtām vielām un metodēm. Pēc LBFBF un IFBB noteikumiem, visiem sportistiem reģistrācijas laikā lūgs parakstīt LBFBF sagatavotu apliecinājumu par to, ka sportists nav lietojis aizliegtās vielas un metodes sacensību sagatavošanas procesā. Ar 2024.gada aizliegto vielu un metožu sarakstu var iepazīties Latvijas Antidopinga biroja mājas lapā <https://www.antidopings.gov.lv/lv>

## **SACENSĪBU GRIMS**

IFBB sacensībās atļautie ķermeņa grimi ir: Jan Tana vai Pro Tan. Sacensību laikā sportistiem tiks piedāvāti grima pakalpojumi sacensību norises vietā.

## **APBALVOŠANA**

Ar sacensību kausiem tiek apbalvoti labākie seši sportisti (finālisti) katrā kategorijā. Medaļas tiek pasniegtas pirmo trīs vietu ieguvējiem. Visiem sportistiem tiek pasniegti diplomi par dalību sacensībās.



## **PIETEIKŠANĀS SACENSĪBĀM**

Aizpildīta pieteikuma veidlapa jānosūta līdz **29.04.2024** uz e-pastu: [secretariat@ifbb.lv](mailto:secretariat@ifbb.lv)

## **KONTAKTINFORMĀCIJA**

Biedrība "Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija"

E-pasts: [ifbb@ifbb.lv](mailto:ifbb@ifbb.lv)

Tālrunis: 29287666

## **SACENSĪBU DIENAS KĀRTĪBA**

**2024. gada 11. maijs (sestdiena)**

12:00 – 18:00 Sportistu reģistrācija

**2024. gada 12. maijs (svētdiena)**

11:30 – 12:00 Tiesnešu sanāksme

13:00 – 19:00 Sacensības (atklāšana, pusfināli, fināli, apbalvošana)

*Sacensību nolikums apstiprināts LBFBF valdes sēdē Nr.3.*