



LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESAS FEDERĀCIJA

IFBB LATVIJAS KAUSS FITNESĀ JAUNIEŠIEM UN BĒRNIEM

**22. SEPTEMBRIS, 2013
RĪGA, LATVIJA**

PASĀKUMA MĒRĶI UN UZDEVUMI

- Organizēt IFBB sacensības un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgas pilsētā,
- Popularizēt un attīstīt fitnesa sporta veidu Rīgā, sekmēt attiecīgā sporta veida atpazīstamību un nākotnes attīstību,
- Noskaidrot labākos Latvijas sportistus dalībai Pasaules čempionātā 2013,
- Sarīkot svētkus fitnesa sporta veidu entuziastiem, tādējādi popularizējot šo sporta veidukā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū,
- Veicināt pilsētas iedzīvotāju plašu iesaistīšanos aktīvās sporta nodarbībās, aktīvās atpūtas un veselīga dzīvesveida pasākumos,
- Piesaistīt jauniešus aktīvām atlētisma un fitnesa nodarbībām.

PASĀKUMA ORGANIZATORI

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija.
Pasākuma galvenais koordinators Kristīne Vederņikova.

SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

2013.gada 22.septembris, Rīga, Latvija.
Sacensību sākums plkst.14:00.



PASĀKUMA KATEGORIJAS

Sacensībās piedalās sportisti no Latvijas, Lietuvas, Igaunijas, Ukrainas un Krievijas. Sacensības tiek pārstāvētas ar četrām bērnu un jauniešu fitnesa kategorijām. Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem (www.ifbb.com)

- Fitness meitenes – 8 līdz 9 gadi
- Fitness meitenes – 10 līdz 11 gadi
- Fitness jaunietes – 12 līdz 13 gadi
- Fitness jaunietes – 14 līdz 16 gadi

DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJAS NOTEIKUMI UN SEKRETARIĀTS

Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBF pilnvarotas personas. Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzī jābūt:

- Pasei vai citam ID,
- Jābūt līdzī kvalitatīvam mūzikas ierakstam CD vai MP3 formātā (attiecīgajām kategorijām). Disks ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku! Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt noteikto laiku pēc IFBB noteikumiem! Diski nelasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks!

DALĪBNIKU VĒRTĒŠANA

Uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji tiek noteikti pēc IFBB noteikumiem (www.ifbb.com).

DALĪBNIKU APBALVOŠANA

Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā kategorijā tiek apbalvoti ar medaļām un kausiem. Fināla sešinieks kategorijā tiek apbalvots ar kausiem.

TIESNEŠI

Tiesnešu komanda sastāv no 7 tiesnešiem. Visiem tiesnešiem ir jāuzrāda derīga IFBB Starptautiskās kategorijas tiesneša apliecība vai Nacionālās kategorijas apliecība.

PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās sacensībām tiek pieņemta pa e-pastu ifbb@ifbb.lv ar kopiju christinaifbb@inbox.lv

Lūdzu apstiprināt dalību sacensībās līdz **2013. gada 1. septembrim aizpildot klāt pievienoto Sportista Pieteikuma veidlapu.**

Kristīne Vedernikova
LBFBF Prezidente
Mājas lapa: www.ifbb.lv
Mob.t.29287666