



www.ifbb.lv

LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESAS FEDERĀCIJA

2014 IFBB LATVIJAS KAUSS FITNESĀ JAUNIEŠIEM UN BĒRNIEM

**21. SEPTEMBRIS, 2014
RĪGA, LATVIJA**

PASĀKUMA MĒRĶI UN UZDEVUMI

- Organizēt IFBB bērnu un jauniešu sacensības un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgā,
- Popularizēt un attīstīt fitnesa sporta veidu Rīgā, sekmēt attiecīgā sporta veida atpazīstamību un nākotnes attīstību,
- Noskaidrot labākos Latvijas jaunos sportistus,
- Sarīkot svētkus fitnesa sporta veida entuziastiem, tādējādi popularizējot šo sporta veidu kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū,
- Veicināt pilsētas iedzīvotāju plašu iesaistīšanos aktīvās sporta nodarbībās, aktīvās atpūtas un veselīga dzīvesveida pasākumos,
- Piesaistīt jauniešus aktīvām atlētisma un fitnesa nodarbībām,

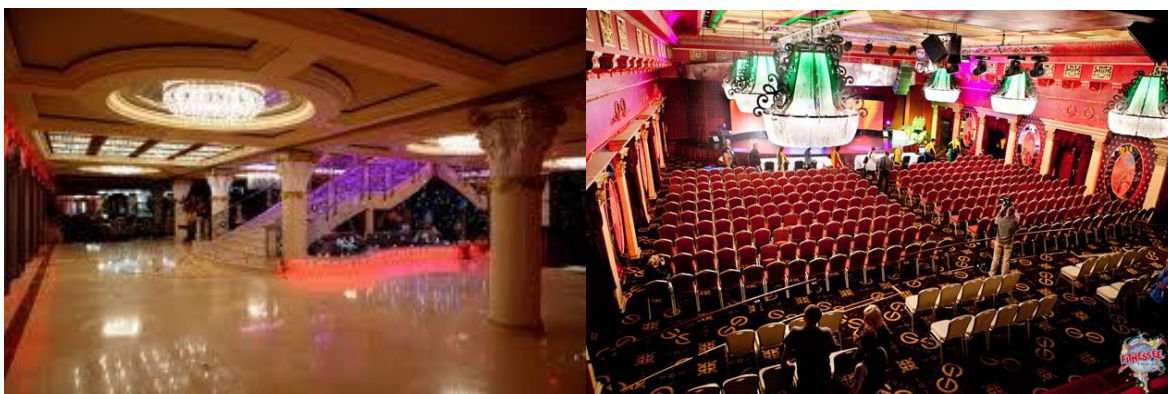


PASĀKUMA ORGANIZATORI

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija.
Pasākuma galvenais koordinators – Kristīne Vedernikova.

SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

2014.gada 21.septembris, Rīga, Latvija.
Sacensību sākums plkst.13:00.



PASĀKUMA KATEGORIJAS

Sacensībās piedalās sportisti no Latvijas, Lietuvas, Igaunijas, Ukrainas, Polijas un Krievijas. Sacensības tiek pārstāvētas ar bodibildinga, fitnesa, bodifitnesa un bikini fitnesa kategorijām, kā arī ar bērnu un jauniešu fitnesa kategorijām. Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem (www.ifbb.com).

- **Fitness meitenes** – līdz 7 gadiem
- **Fitness meitenes** – 8 līdz 9 gadi
- **Fitness meitenes** – 10 līdz 11 gadi
- **Fitness jauniņas** – 12 līdz 13 gadi
- **Fitness jauniņas** – 14 līdz 15 gadi



DALĪBNIEKU REĢISTRĀCIJAS NOTEIKUMI UN SEKRETARIĀTS

Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBB pilnvarotas personas. Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzī jābūt:

- Pasei vai citam ID,
- Jābūt līdzī kvalitatīvam mūzikas ierakstam CD vai MP3 formātā. Disks ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku! Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt 90 sek.! Diski nelasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks!
- Fitnesa kategorijā startējošiem sportistiem obligāti jāuzrāda izvēles programmas tērs, kurš atbilst IFBB noteikumiem.

DALĪBNIEKU VĒRTĒŠANA

Uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji tiek noteikti pēc IFBB noteikumiem (www.ifbb.com).

DALĪBNIEKU APBALVOŠANA

Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā kategorijā tiek apbalvoti ar diplomiem, medaļām un kausiem. Fināla sešinieks kategorijā tiek apbalvots ar diplomiem un kausiem.

TIESNEŠI

Tiesnešu komanda sastāv no 7 tiesnešiem. Visiem tiesnešiem ir jāuzrāda derīga IFBB Starptautiskās kategorijas tiesneša apliecība.

DALĪBNIEKU INFORMĀCIJAS FORMA

Dalībnieku informācijas formai tiks izmantota, lai iepazīstinātu ar sportistu un informētu par viņa sasniegumiem sacensību laikā, presē, interneta lapās un citos medijos.

PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās pasākumam tiek pieņemta pa e-pastu ifbb@ifbb.lv

Lūdzu apstiprināt Jūsu komandas dalību līdz **2014.gada 1. septembrim.**

Kristīne Vederņikova

LBFBB Prezidente

Mājas lapa: www.ifbb.lv