



SEMINĀRS

Sabalansēts uzturs, tā nozīme pirms sacensību ēdienkartes plānošanā.

**19.02.2017
Rīga, Latvija**

1.Semināra programma.

Sabalansēts uzturs, tā nozīme pirms sacensību ēdienkartes plānošanā.

2. Semināra norises laiks.

2017.gada 19.februāris.

3. Semināra norises vieta.

Sporta klubs F1, Kr.Barona 69.

4. Semināra organizatori.

Semināru organizē Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija.
Semināru vada Viāna Kuļša.

5. Semināra dalībnieki.

Fitnesa projekta dalībnieki un federācijas sportisti.

6. Semināra dalībnieku pieteikšanās.

Dalībnieku reģistrācija notiek 19.februārī.

Semināra sākums plkst.11:00.

7. Kontakti.

Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija.

Tālrunis: +371 29287666

E-mail: ifbb@ifbb.lv

Programmu apstiprināja: Kristīne Vedernikova
LBFBF Prezidente