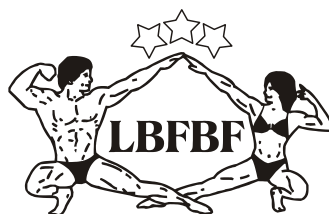


**LATVIJAS BODIBILDINGA,  
FITNESA UN BODIFITNESAS  
FEDERĀCIJA**



**LATVIAN BODYBUILDING,  
FITNESS AND BODYFITNESS  
FEDERATION**

Stirnu iela 4-61, Rīga, Latvija, LV-1082  
Tālrs: +371 29287666  
E-pasts: christinaifbb@inbox.lv

Reg. Nr. 40008128512

4-61 Stirnu st., Rīga, Latvia, LV-1082  
Phone: +371 29287666  
E-mail: christinaifbb@inbox.lv

## **LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESAS UN BODIFITNESAS FEDERĀCIJA**

**2017.gada 18.novembrī**

### **ORGANIZĒ IZGLĪTOJOŠO SEMINĀRU**

#### **SEMINĀRA PROGRAMMA**

##### **15:00 DALĪBNIEKU REĢISTRĀCIJA**

**15:00 – 18:00**

Fitness kā sacensību sporta veids,  
Motivācija, imidžs, skatuves defilē,  
Pozēšanas treniņš grupā un individuāli.

##### **18:00 SERTIFIKĀTU IZSNIEGŠANA**

**Semināra norises vieta:** sporta klubs Global Fitness (Tērbatas ielā 73, Rīga);

**Semināra norises laiks:** 2017. gada 18. novembris (sestdiena);

**Semināru vadītājs:** Ljudmila Ņikitina (Krievija) - sporta speciāliste, fitnessa trenere, Absolūtā IFBB čempione fitnessā, IFBB Starptautiskās kategorijas tiesnese;

**Dalības maksa seminārā:** 30 EUR.

Aicinām pieteikties līdz 2017.gada 17.novembrim apstiprinot savu dalību uz e-pastu: [ifbb@ifbb.lv](mailto:ifbb@ifbb.lv)  
norādot precīzi semināra dalībnieka vārdu un uzvārdu.

**Lūdzam apmeklēt semināru atbilstošā apģērbā (sporta tērps un sporta apavi).**

**Apmaksa jāveic līdz 18.novembrim ieskaitot uz zemāk norādīto LBFBB kontu:**

Biedrība "Latvijas Bodibildingas, fitnessa un bodifitnessa federācija" (Reģ.Nr: 40008128512)

Banka: A/S "Swedbank"

Konts: LV50HABA0551022223660

Kods: HABALV22

Maksājuma mērķis: dalība treniņu izglītojošā seminārā 18.11.2017