



LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESAS UN BODIFITNESAS FEDERĀCIJA

2017.gada 10.septembrī

ORGANIZĒ

7 AK. STUNDU SPORTA IZGLĪTĪBAS SEMINĀRU
(tālākizglītības programmas kvalifikācijas paaugstināšanas seminārs)

FITNESAS TRENERU KVALIFIKĀCIJAS PAAUGSTINĀŠANAS PILNVEIDE

Piedāvājam jaunajiem fitnesa treneriem, kuriem vēl nav pietiekošo praktisko iemaņu un pieredzes darbam trenāžieru zālē, kā arī jaunajiem fitnesa treneru kursu absolventiem un citiem interesentiem, apmeklēt federācijas organizēto semināru un iegūt praktiskās iemaņas nepieciešamās darbam trenāžieru zālē vai sporta klubā saskarsmē ar klientiem.

SEMINĀRA PROGRAMMA

9:00 DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJA

9:10 – 14:00

Treniņu sistematizācija,
Treniņu plāna uzbūve,
Treniņu programmas.

Spēka vingrojumi visām muskuļu grupām, to izpildes tehnika.

14:00 APLIECĪBU IZSNIEGŠANA

Semināra norises vieta: sporta klubs Myfitness Olimpia (Āzenes ielā 5, Rīga);

Semināra norises laiks: 2017. gada 10. septembris (svētdiena);

Semināru vadītājs: Inese Liepiņa (B kategorijas sporta speciāliste, fitnesa trenera kvalifikācija, Rīgas Stradiņa universitāte);

Semināra dalībnieki saņems: LBFBF kvalifikācijas paaugstināšanas apliecināšanu sertifikātu, kas būs derīgs sporta speciālistu (treneru) sertifikācijai;

Dalības maksa seminārā: 45 EUR.

Aicinām pieteikties līdz 2017.gada 5.septembrim apstiprinot savu dalību uz e-pastu: ifbb@ifbb.lv norādot precīzi semināra dalībnieka vārdu, uzvārdu, personas kodu.

Lūdzam apmeklēt semināru atbilstošā apģērbā (sporta tērps un sporta apavi).

Apmaksa jāveic līdz 5.septembrim ieskaitot uz zemāk norādīto LBFBF kontu:

Biedrība "Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija" (Reģ.Nr: 40008128512)

Banka: A/S "Swedbank"

Konts: LV50HABA0551022223660

Kods: HABALV22

Maksājuma mērķis: dalība treniņu izglītojošā seminārā 10.09.2017