



## LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESAS FEDERĀCIJA

# IFBB LATVIJAS KAUSS FITNESĀ JAUNIEŠIEM

2017. gada 19. novembris  
RĪGA, LATVIJA

### PASĀKUMA MĒRĶI UN UZDEVUMI

- Organizēt IFBB bērnu un jauniešu sacensības un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgā;
- Popularizēt un attīstīt fitnesa sporta veidu Rīgā, sekmēt attiecīgo sporta veidu atpazīstamību un attīstību;
- Noskaidrot labākos Latvijas jaunos sportistus;
- Sarīkot svētkus fitnesa sporta veidu entuziastiem, tādējādi popularizējot šo sporta veidu kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju bērnu un jauniešu vidū;
- Piesaistīt jauniešus aktīvām atlētisma un fitnesa nodarbībām.



### PASĀKUMA ORGANIZATORI

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija.  
Pasākuma galvenais koordinators Kristīne Vedernikova.

## SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

2017.gada 19.novembris (svētdiena), Studio69 Koncerta zāle (Tērbatas iela 73), Rīga.

Sacensību sākums plkst.13:00

Dalībnieku reģistrācija plkst. 10:00 – 11:30.



## PASĀKUMA KATEGORIJAS

Sacensības tiek pārstāvētas ar 4 bērnu un jauniešu fitnesa kategorijām. Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem ([www.ifbb.com](http://www.ifbb.com)).

- 1) **Fitness meitenes 7 līdz 9 gadi** (dzim.2008-2010)
- 2) **Fitness meitenes 10 līdz 11 gadi** (dzim.2006-2007)
- 3) **Fitness jauniņas 12 līdz 13 gadi** (dzim. 2004-2005)
- 4) **Fitness jauniņas 14 līdz 15 gadi** (dzim. 2002-2003)

## DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJAS NOTEIKUMI UN SEKRETARIĀTS

Reģistrācija: 10:00 – 11:30.

Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBB pilnvarotas personas.

Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzi jābūt:

pasei vai citam ID;

jābūt līdzi kvalitatīvam mūzikas ierakstam CD vai MP3 formātā. Disks ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku! Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt noteikto laiku pēc IFBB noteikumiem! Diski nelasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks!

## DALĪBNIKU VĒRTĒŠANA

Uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji tiek noteikti pēc IFBB noteikumiem ([www.ifbb.com](http://www.ifbb.com)).

## DALĪBNIKU APBALVOŠANA

Visi dalībnieki kategorijā tiek apbalvoti ar kausiem.

## TIESNEŠI

Tiesnešu komanda sastāv no 7 tiesnešiem. Visiem tiesnešiem ir jāuzrāda derīga IFBB Starptautiskās kategorijas tiesneša apliecība vai Nacionālās kategorijas apliecība.

## SPORTISTA PIETEIKUMA VEIDLAPA

Sportista pieteikuma veidlapa tiks izmantota, lai iepazīstinātu ar sportistu un informētu par viņa sasniegumiem sacensību laikā.

## PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās sacensībām tiek pieņemta pa e-pastu [secretariat@ifbb.lv](mailto:secretariat@ifbb.lv). Lūdzu apstiprināt dalību sacensībās līdz **2017. gada 19. oktobrim aizpildot klāt pievienoto Sportista pieteikuma veidlapu.**

Kristīne Vedernikova

LBFBB Prezidente

Mājas lapa: [www.ifbb.lv](http://www.ifbb.lv)