



www.ifbb.lv

LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESAS FEDERĀCIJA

2013 IFBB ATKLĀTAIS LATVIJAS ČEMPIONĀTS JAUNIEŠIEM FITNESĀ

**19. Maijs, 2013
RĪGA, LATVIJA**

PASĀKUMA MĒRĶI UN UZDEVUMI

- Organizēt IFBB Atklāto Latvijas čempionātu un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgā,
- Popularizēt fitnesa sporta veidu Rīgā, sekmēt attiecīgā sporta veida atpazīstamību un nākotnes attīstību,
- Veicināt Latvijas sportistu izaugsmi un meistarību radot iespējas piedalīties Starptautiskajā turnīrā, veselīgā konkurencē, ar kvalificētu tiesnešu piedalīšanos,
- Noskaidrot labākos Latvijas sportistus dalībai Pasaules čempionātā 2013,
- Sarīkot svētkus fitnesa sporta veida entuziastiem, tādējādi popularizējot šo sporta veidu kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū,
- Veicināt pilsētas iedzīvotāju plašu iesaistīšanos aktīvās sporta nodarbībās, aktīvās atpūtas un veselīga dzīvesveida pasākumos,
- Piesaistīt jauniešus aktīvām atlētisma un fitnesa nodarbībām,
- Nodrošināt sporta ētikas normu un godīgas spēles principu ievērošanu fitnesa sporta veidā Latvijā.

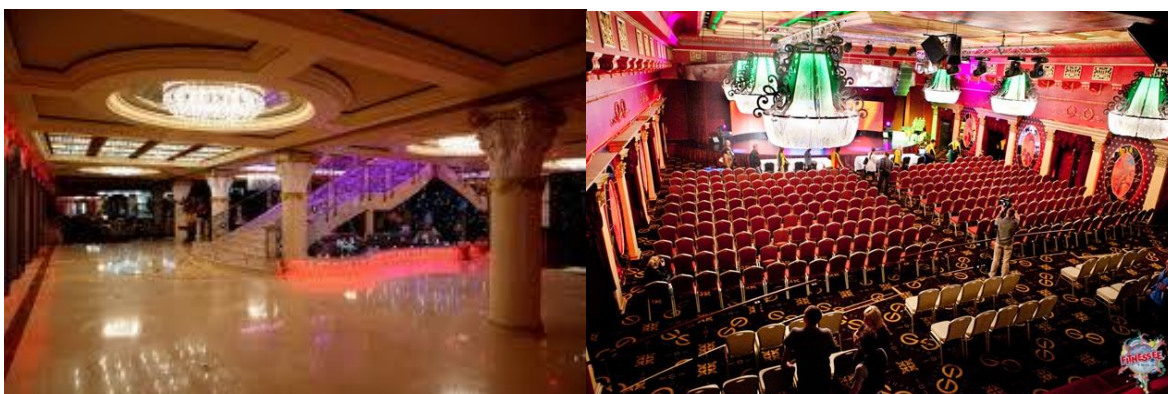
PASĀKUMA ORGANIZATORI

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija sadarbībā ar BAKERNUTRITION.LV, X-POWER.LV un sporta klubu tīklu CITY FITNESS.

Pasākuma galvenais koordinators – Kristīne Vederņikova.

SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

2013.gada 19.maijs (svētdiena), Rīga, Latvija.
Sacensību sākums plkst.13:00 (ieeja no plkst.12:00);



Concert Hall 69 atrodas Rīgas centrā (Tērbatas iela 73, Rīga, Latvija). Jauns, unikāls augstas klases luksus komplekss Rīgā ielūdz Jūs pavadīt neaizmirstamu laiku kopā un atbalstīt sacensību dalībniekus.

PASĀKUMA KATEGORIJAS

Sacensībās piedalās sportisti no Latvijas, Lietuvas, Igaunijas, Ukrainas un Krievijas. Sacensības tiek pārstāvētas ar bērnu un jauniešu fitnesa kategorijām. Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem (www.ifbb.com).

- **Fitness meitenes** – 8 līdz 9 gadi
- **Fitness meitenes** – 10 līdz 11 gadi
- **Fitness jauniets** – 12 līdz 13 gadi
- **Fitness jauniets** – 14 līdz 15 gadi



DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJAS NOTEIKUMI UN SEKRETARIĀTS

Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBF pilnvarotas personas. Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzī jābūt:

- Pasei vai citam ID,
- Jābūt līdzī kvalitatīvam mūzikas ierakstam CD vai MP3 formātā. Diskus ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku!
- Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt 90 sek. fitnesa kategorijās! Diski nelasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks!
- Fitnesa kategorijā startējošiem sportistiem obligāti jāuzrāda izvēles programmas tērps, kurš atbilst IFBB noteikumiem.

DALĪBNIKU VĒRTĒŠANA

Uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji tiek noteikti pēc IFBB noteikumiem (www.ifbb.com).

DALĪBNIKU APBALVOŠANA

Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā kategorijā tiek apbalvoti ar medaļām un kausiem. Fināla sešinieks kategorijā tiek apbalvots ar kausiem.

DOPINGA KONTROLE

Pēc IFBB noteikumiem par *Sportistu Piedalīšanos Sacensībās*, visiem sportistiem reģistrējoties lūgs parakstīt LBFBF sagatavotu veidlapu – apliecinājumu par to, ka sportists nav lietojis aizliegtās vielas un metodes sacensību sagatavošanas procesā. Ar 2013.gada aizliegto vielu un metožu sarakstu var iepazīties SMVA Antidopinga nodaļas oficiālajā mājas lapā www.antidopings.lv.

TIESNEŠI

Tiesnešu komanda sastāv no 7 tiesnešiem. Visiem tiesnešiem ir jāuzrāda derīga IFBB Starptautiskās kategorijas tiesneša apliecība vai Nacionālās kategorijas apliecība.

DALĪBNIKU INFORMĀCIJAS FORMA

Dalībnieku informācijas forma tiks izmantota, lai iepazīstinātu ar sportistu un informētu par viņa sasniegumiem sacensību laikā, presē, interneta lapās un citos medijos.

PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās pasākumam tiek pieņemta pa e-pastu ifbb@ifbb.lv cc christinaifbb@inbox.lv
Lūdzu apstiprināt Jūsu komandas vai individuālu sportistu dalību līdz **2013.gada 6. maijam**
(ieskaitot) aizpildot pieteikuma veidlapu.

Kristīne Vedernikova

LBFBF Prezidente

Mājas lapa: www.ifbb.lv