

LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESAS FEDERĀCIJA

IFBB ATKLĀTAIS LATVIJAS ČEMPIONĀTS 2016

FITNESĀ, BODIFITNESĀ, KLASISKAJĀ BODIBILDINGĀ,
BODIBILDINGĀ, BIKINI FITNESĀ UN MEN'S PHYSIQUE

IFBB BALTIC FIT MODEL 2016

FIT MODEL

2016. gada 24. aprīlis
RĪGA, LATVIJA



LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESAS UN BODIFITNESAS FEDERĀCIJA



IFBB ATKLĀTAIS LATVIJAS ČEMPIONĀTS 2016

FITNESĀ, BODIFITNESĀ, KLASISKAJĀ BODIBILDINGĀ, BODIBILDINGĀ, BIKINI FITNESĀ, MEN'S PHYSIQUE

IFBB BALTIC FIT MODEL 2016

WOMEN'S FIT MODEL



24. APRĪLIS, 2016
Sākums 13:00

Pasākuma ietvaros notiks projekta
"FIT MODEL LATVIJA 2016" fināls

GO
STUDIO
CONCERT HALL

STUDIO 69
TĒRBĀTAS IELA 73

IEEJAS MAKSĀ 15 EUR



PASĀKUMA ORGANIZATORI

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildingā, fitnesa un bodifitnesa federācija.
Pasākuma galvenais koordinators Kristīne Vedernikova.

PASĀKUMA MĒRĶI UN UZDEVUMI

Organizēt IFBB Latvijas čempionātu un IFBB Starptautiskās Baltijas valstu sacensības un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgas pilsētā;

Popularizēt un attīstīt bodibildingā, fitnesa, bodifitnesa, klasiskā bodibildingā, bikini fitnesa un mens physique sporta veidus Rīgā, sekmēt attiecīgo sporta veidu atpazīstamību un attīstību;

Veicināt Latvijas sportistu izaugsmi un meistarību radot iespējas piedalīties Latvijas čempionātā un Starptautiskajā turnīrā, veselīgā konkurencē, ar kvalificētu tiesnešu piesaistīšanu;

Noskaidrot labākos Latvijas sportistus dalībai IFBB Eiropas čempionātā 2016;

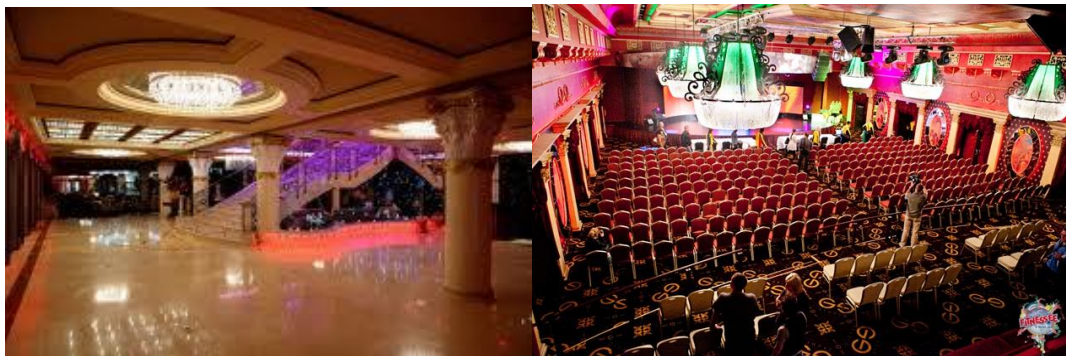
Sarīkot svētkus fitnesa sporta veidu entuziastiem, tādējādi popularizējot šos sporta veidus kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū;

Piesaistīt jauniešus aktīvām atlētisma un fitnesa nodarbībām;

Nodrošināt sporta ētikas normu un godīgas spēles principu ievērošanu bodibildingā, fitnesa, bodifitnesa, klasiskā bodibildingā, bikini fitnesa un mens physique sporta veidos Latvijā.

SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

2016.gada 24.aprīlis (svētdiena), Concert Hall Studio69 (Tērbatas iela 73), Rīga, Latvija. Sacensību sākums plkst.13:00 (ieeja skatītājiem no plkst.12:30). Ieejas maksa 15 EUR.



Concert Hall Studio69 atrodas Rīgas centrā (Tērbatas iela 73, Rīga, Latvija). Unikāls augstas klases luksuss komplekss Rīgā ielūdz Jūs pavadīt neaizmirstamu laiku kopā un atbalstīt sacensību dalībniekus.

DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJAS NOTEIKUMI

Dalībnieku reģistrācija notiek no plkst. 10:30 – 11:30 Studio69 Koncerta zālē.

Latvijas sportistu reģistrācija notiks 23.aprīlī sporta klubā F1, Kr.Barona 69 (no plkst. 12:00 - 13:00).

Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBF pilnvarotas personas. Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzi jābūt: pasei vai citam ID;

jābūt līdzi kvalitatīvam mūzikas ierakstam CD vai MP3 formātā (attiecīgajām kategorijām). Disks ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku! Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt noteikto laiku pēc IFBB noteikumiem! Diski nelasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks!

PASĀKUMA KATEGORIJAS

Sacensības tiek pārstāvētas ar sieviešu un vīriešu sporta veidu kategorijām, kā arī ar bērnu fitnesa kategorijām.

- **Fitness meitenes**
- **Fitness sievietes:** absolūtā kategorija
- **Bodifitness sievietes:** absolūtā kategorija
- **Bikini fitness sievietes:** – 160cm
- **Bikini fitness sievietes:** – 163cm
- **Bikini fitness sievietes:** – 166cm
- **Bikini fitness sievietes:** – 169cm
- **Bikini fitness sievietes:** – 172cm
- **Bikini fitness sievietes:** + 172cm
- **Klasiskais bodibildings:** absolūtā kategorija
- **Bodibildings:** absolūta kategorija
- **Men's physique:** – 178cm
- **Men's physique:** + 178cm
- **Fit Model Latvija 2016 projekts**

Sacensībās drīkst piedalīties sportisti, kuri nav startējuši IFBB sacensībās Latvijā un nav licencēti IFBB sportisti.

Dalības maksa sacensībās Latvijas sportistiem 35 Eur, pārējo valstu sportistiem 20 Eur.

IFBB BALTIC FIT MODEL 2016

- **Women's Fit Model:** – 163cm
- **Women's Fit Model:** – 168cm
- **Women's Fit Model:** + 168cm

Sacensībās dalību ņem sportisti no Latvijas, Igaunijas un Lietuvas pēc IFBB Nacionālu federāciju apstiprinājuma. Dalības maksa sacensībās 20 Eur.

DALĪBNIEKU VĒRTĒŠANA

Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem (www.ifbb.com).

DALĪBNIEKU APBALVOŠANA

Visi finālisti kategorijās tiek apbalvoti ar kausiem, pirmo trīs vietu ieguvēji ar medaļām.

GRIMS

IFBB sacensībās ir aizliegti visu veidu smērējamie grimi (piem. Dream Tan), kuri, noslaukot tos, atstāj pēdas. Atļautie grimi (spray) Jan Tana vai Pro Tan.

DOPINGA KONTROLE

Pēc IFBB noteikumiem, visiem pieaugušajiem sportistiem reģistrējoties lūgs parakstīt LBFBF sagatavotu apliecinājumu par to, ka sportists nav lietojis aizliegtās vielas un metodes sacensību sagatavošanas procesā. Ar 2016.gada aizliegto vielu un metožu sarakstu var iepazīties SMVA Antidopinga nodaļas oficiālajā mājas lapā www.antidopings.lv.

TIESNEŠI

Tiesnešu komanda sastāv no 7 IFBB Starptautiskās kategorijas tiesnešiem.

PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās sacensībām tiek pieņemta pa e-pastu ifbb@ifbb.lv. Lūdzu apstiprināt dalību līdz **2016. gada 24. martam aizpildot klāt pievienoto Sportista Pieteikuma Veidlapu.**

Kristīne Vedernikova
LBFBF Prezidente
Mājas lapa: www.ifbb.lv