

LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESAS FEDERĀCIJA

IFBB ATKLĀTAIS LATVIJAS ČEMPIONĀTS 2014 & BALTIC MATCH 2014

BODIBILDINGĀ, FITNESĀ, BODIFITNESĀ, BIKINI FITNESĀ UN MEN'S PHYSIQUE

**4. maijs, 2014
RĪGA, LATVIJA**

PASĀKUMA MĒRĶI UN UZDEVUMI

- Organizēt IFBB Atklāto Latvijas čempionātu un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgā,
- Popularizēt un attīstīt bodibildingā, fitnesā, bodifitnesā, bikini fitnesā un „mens physique” sporta veidus Rīgā, sekmēt attiecīgo sporta veidu atpazīstamību un nākotnes attīstību,
- Veicināt Latvijas sportistu izaugsmi un meistarību radot iespējas piedalīties Starptautiskajā turnīrā, veselīgā konkurencē, ar kvalificētu tiesnešu piedalīšanos,
- Noskaidrot labākos Latvijas sportistus dalībai Eiropas čempionātā 2014,
- Sarīkot svētkus bodibildingā, fitnesā, bodifitnesā un bikini fitnesā sporta veidu entuziastiem, tādējādi popularizējot šos sporta veidus kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū,
- Veicināt pilsētas iedzīvotāju plašu iesaistīšanos aktīvās sporta nodarbībās, aktīvās atpūtas un veselīga dzīvesveida pasākumos,
- Piesaistīt jauniešus aktīvām atlētisma un fitnesā nodarbībām,
- Nodrošināt sporta ētikas normu un godīgas spēles principu ievērošanu bodibildingā, fitnesā, bodifitnesā un bikini sporta veidā Latvijā;

PASĀKUMA ORGANIZATORI

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildingā, fitnesā un bodifitnesā federācija.

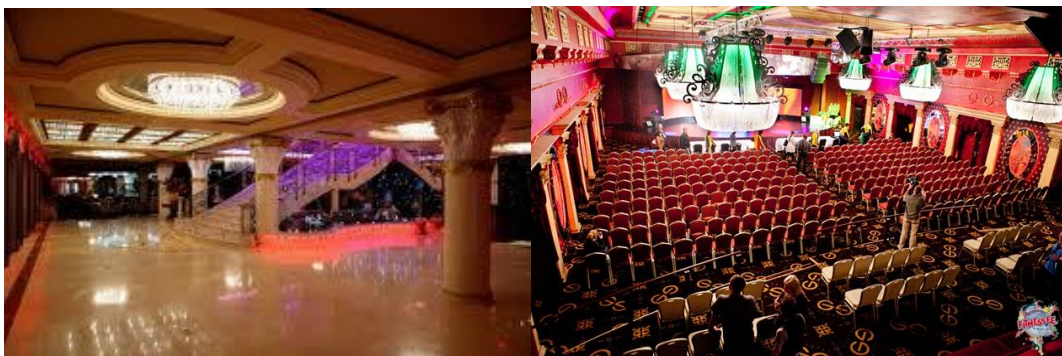
Pasākuma galvenais koordinators – Kristīne Vederņikova.

SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

2014.gada 4.maijs (svētdiena), Concert Hall 69 (Tērbatas iela 73), Rīga, Latvija

Sacensību sākums plkst.13:00.

Ieeja no plkst.12:00.



PASĀKUMA KATEGORIJAS (IFBB Atklātais Latvijas čempionāts)

Sacensības tiek pārstāvētas ar bodibildinga, fitnesa, bodifitnesa, bikini fitnesa un men's physique kategorijām, kā arī ar bērnu un jauniešu fitnesa kategorijām. Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem (www.ifbb.com).

- 1) **Fitness meitenes** – 8 līdz 9 gadi
- 2) **Fitness meitenes** – 10 līdz 11 gadi
- 3) **Fitness jauniets** – 12 līdz 13 gadi
- 4) **Fitness jauniets** – 14 līdz 15 gadi

- 5) **Fitness sievietes** – absolūtā kategorija
- 6) **Bodifitness sievietes** – absolūtā kategorija
- 7) **Bikini fitness junioras** (16 līdz 23 gadi) – absolūtā kategorija
- 8) **Bikini fitness sievietes** – līdz 166cm
- 9) **Bikini fitness sievietes** – virs 166cm
- 10) **“Miss Bikini Fitness 2013” Projekts** – līdz 166cm
- 11) **“Miss Bikini Fitness 2013” Projekts** – virs 166cm
- 12) **“Miss Bikini Fitness 2013” Projekts +30** – absolūtā kategorija

- 13) **Bodibildings juniori** (16 līdz 23 gadi) – absolūtā kategorija
- 14) **Bodibildings vīrieši** – absolūtā kategorija
- 15) **Men's physique** – līdz 174cm
- 16) **Men's physique** – virs 174cm

Sacensībās **drīkst** piedalīties sportisti, kuri nav startējuši IFBB sacensībās Latvijā un nav IFBB licencēti sportisti.

PASĀKUMA KATEGORIJAS (IFBB Baltic Match)

1) Fitness sievietes – absolūtā kategorija

90 sekundes izvēles programma + 4 pozas pagriezienos pa labi

2) Bodibildings juniori (16 līdz 23.g.) – absolūtā kategorija

60 sekundes izvēles programma + 7 obligātās pozas

3) Bodifitness sievietes – absolūtā kategorija

1 raunds, 4 pozas pagriezienos pa labi

4) Klasiskais bodibildings vīrieši – absolūtā kategorija

60 sekundes izvēles programma + 5 obligātās pozas

5) Mens physique vīrieši – absolūtā kategorija

Individuālais uznāciens, 4 pozas pagriezienos pa labi

6) Bikini fitness sievietes – līdz 166cm

Individuālais uznāciens, 4 pozas pagriezienos pa labi

7) Bikini fitness sievietes – virs 166cm

Individuālais uznāciens, 4 pozas pagriezienos pa labi

8) Bodibildings vīrieši – absolūtā kategorija

60 sekundes izvēles programma + 7 obligātās pozas

Sacensībās, katrā kategorijā piedalās pa 2 sportisti no Latvijas, Lietuvas un Igaunijas. Sportistus dalībai IFBB Baltic Match sacensībās **nominē LBFBF pārtāvji.**

DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJAS NOTEIKUMI UN SEKRETARIĀTS

Dalībnieku reģistrācija no plkst.10:30 – 11:30 STUDIO69 Koncerta zālē.

Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBF pilnvarotas personas. Dalībniekam līdzī jābūt:

- Pasei vai citam ID,
- Jābūt līdzī kvalitatīvam mūzikas ierakstam CD vai MP3 formātā. Disks ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku!
- Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt 90 sek. fitnesa kategorijās un 60 sek.bodibildinga kategorijās! Diski nelasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks!
- Fitnesa kategorijā startējošiem sportistiem obligāti jāuzrāda izvēles programmas tērps, kurš atbilst IFBB noteikumiem.

DALĪBAS MAKSA SACENSĪBĀS

Dalības maksa:

35 EUR (sacensību dienā), 28 EUR (veicot apmaksu iepriekš līdz pieteikuma iesniegšanas datumam).

Dalības maksu iespējams apmaksāt iepriekš uz zemāk norādīto kontu līdz š.g.4.aprīlim.

Biedrība "Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija"

Reģistrācijas numurs: 40008128512

Bankas rekvizīti:

Nosaukums: A/S "Swedbank"

LVL konts: LV50HABA0551022223660

Kods: HABALV22

Mērķis: dalības maksa LČ2014

DALĪBNIKU VĒRTĒŠANA

Uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji tiek noteikti pēc IFBB noteikumiem (www.ifbb.com).

GRIMS

IFBB sacensībās ir aizliegti visu veidu smērējamie grimi (piem. Dream Tan), kuri, noslaukot tos, atstāj pēdas. Atbildīgās personas aizkulisēs pārbaudīs grimus visiem sportistiem un, ja grims noies, vienkārši to noslaukot, sportists netiks pielaists pie sacensībām.

DOPINGA KONTROLE

Pēc IFBB noteikumiem par *Sportistu Piedalīšanos Sacensībās*, visiem pieaugušajiem sportistiem reģistrējoties lūgs parakstīt LBFBF sagatavotu veidlapu – apliecinājumu par to, ka sportists nav lietojis aizliegtās vielas un metodes sacensību sagatavošanas procesā. Ar 2014.gada aizliegto vielu un metožu sarakstu var iepazīties SMVA Antidopinga nodaļas oficiālajā mājas lapā www.antidopings.lv.

TIESNEŠI

Tiesnešu komanda sastāv no 7 vai 9 tiesnešiem. Visiem tiesnešiem ir jāuzrāda derīga IFBB Starptautiskās kategorijas tiesneša apliecība vai Nacionālās kategorijas apliecība.

DALĪBNIKU INFORMĀCIJAS FORMA

Dalībnieku informācijas forma tiks izmantota, lai iepazīstinātu ar sportistu un informētu par viņa sasniegumiem sacensību laikā, presē, interneta lapās un citos medijos.

PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās sacensībām tiek pieņemta pa e-pastu ifbb@ifbb.lv ar kopiju christinaifbb@inbox.lv

Lūdzu apstiprināt dalību sacensībās līdz **2014. gada 4. aprīlim (ieskaitot) aizpildot klāt pievienoto Sportista Pieteikuma veidlapu un nosūtot to uz norādīto e-pastu.**

Kristīne Vederņikova
LBFBF Prezidente
Mājas lapa: www.ifbb.lv