



LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESA FEDERĀCIJA

IFBB LATVIJAS ČEMPIONĀTS FITNESA SPORTA VEIDOS

**2024. GADA 11. MAIJS
RĪGA, LATVIJA**

SACENSĪBU NOLIKUMS



SACENSĪBU ORGANIZATORI

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija.

SACENSĪBU NORISES LAIKS

11.05.2024 (sestdiena), Rīga, Latvija.

SACENSĪBU MĒRĶI UN UZDEVUMI

Organizēt IFBB Latvijas čempionātu un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgas pilsētā;
Popularizēt un attīstīt fitnesa sporta veidus Rīgā, sekmēt attiecīgo sporta veidu atpazīstamību un attīstību;
Noskaidrot labākos Latvijas sportistus;
Piesaistīt jauniešus un pieaugušos aktīvām fitnesa nodarbībām;
Nodrošināt sporta ētikas normu un godīgas spēles principu ievērošanu fitnesa sporta veidos.

DALĪBAS SACENSĪBĀS KRITĒRIJI

Sacensībās ir aicināti piedalīties licencētie IFBB sportisti no Latvijas.

DOPINGA KONTROLE

Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija (LBFBF) savā darbībā ievēro Pasaules Antidopinga kodeksa noteikumus un nodrošina sacensību norisi bez sportā aizliegtām vielām un metodēm.

Pēc LBFBF un Starptautiskās Bodibildinga un fitnesa federācijas (IFBB) noteikumiem, visiem sportistiem reģistrācijas laikā lūgs parakstīt LBFBF sagatavotu apliecinājumu par to, ka sportists nav lietojis aizliegtās vielas un metodes sacensību sagatavošanas procesā. Ar 2024.gada aizliegto vielu un metožu sarakstu var iepazīties Latvijas Antidopinga biroja mājas lapā <https://www.antidopings.gov.lv/lv>

SACENSĪBU NORISES VIETA

ATTA CENTRE (Krasta iela 60, Rīga).

DALĪBAS MAKSA

Dalības maksa sacensībās: pieaugušajiem EUR 80.

Dalībnieki veic apmaksu uz LBFBF kontu līdz 29.aprīlim ieskaitot vai skaidrā naudā reģistrācijas laikā.

SACENSĪBU GRIMS

IFBB sacensībās ir aizliegti visu veidu smērējamie grimi, kuri, atstāj pēdas. Atļautie grimi: Jan Tana vai Pro Tan. Sacensību laikā sportistiem tiks piedāvāti grimēšanas pakalpojumi sacensību norises vietā.

SACENSĪBU KATEGORIJAS

Sacensības notiek un sportisti tiek vērtēti pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem (www.ifbb.com).

Sacensību kategorijas angļu valodā ar oriģināliem nosaukumiem pēc IFBB kategoriju klasifikācijas.

1. **Beginners Women's Bikini**
2. **Women's Fit Model**
3. **Masters Women's Fit Model**
4. **Women's Bodyfitness**
5. **Women's Wellness**
6. **Women's Bikini**
7. **Masters Women's Bikini**
8. **Women's Artistic Model**

APBALVOŠANA

Ar sacensību kausiem finālā tiek apbalvoti seši sportisti. Medaļas tiek pasniegtas pirmo trīs vietu ieguvējiem. Visiem sportistiem kategorijās tiek pasniegti sacensību diplomi.

PIETEIKŠANĀS SACENSĪBĀM

Sportista pieteikšanās veidlapa jānosūta līdz **2024. gada 29. aprīlim** uz e-pastu: secretariat@ifbb.lv