

**LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESAS
FEDERĀCIJA**

**IFBB STARPTAUTISKAIS LATVIJAS KAUSS
“RĪGAS PĒRLE 2016”**

&

IFBB BALTIC „FIT MODEL PROJECT” CUP

**2016. GADA 23. OKTOBRIS
RĪGA, LATVIJA**



PASĀKUMA ORGANIZATORI

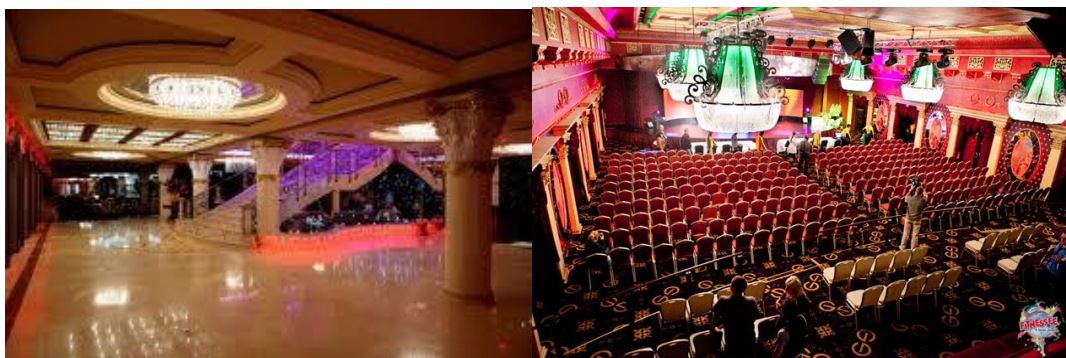
Pasākumu organizē Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija.
Pasākuma galvenais koordinators Kristīne Vedernikova.

PASĀKUMA MĒRĶI UN UZDEVUMI

Organizēt IFBB Latvijas čempionātu un IFBB Starptautiskās Baltijas valstu sacensības un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgas pilsētā;
Popularizēt un attīstīt bodibildinga, fitnesa, bodifitnesa, bikini fitnesa, mens physique un fit model sporta veidus Rīgā, sekmēt attiecīgo sporta veidu atpazīstamību un attīstību;
Veicināt Latvijas sportistu izaugsmi un meistarību radot iespējas piedalīties Latvijas čempionātā un Starptautiskajā turnīrā, veselīgā konkurencē, ar kvalificētu tiesnešu piesaistīšanu;
Noskaidrot labākos Latvijas sportistus dalībai IFBB Pasaules čempionātā 2016;
Sarīkot svētkus fitnesa sporta veidu entuziastiem, tādējādi popularizējot šos sporta veidus kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū;
Piesaistīt jauniešus aktīvām atlētisma un fitnesa nodarbībām;
Nodrošināt sporta ētikas normu un godīgas spēles principu ievērošanu bodibildingā, fitnesā, bodifitnesā, bikini fitnesā, mens physique un fit model sporta veidos Latvijā.

SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

2016.gada 23.oktobris (svētdiena), Concert Hall Studio69 (Tērbatas iela 73), Rīga, Latvija.
Sacensību sākums plkst.13:00 (ieeja skatītājiem no plkst.12:30). Ieejas maksa 15 EUR.



Concert Hall Studio69 atrodas Rīgas centrā (Tērbatas iela 73, Rīga, Latvija). Unikāls augstas klases luksus komplekss Rīgā ielūdz Jūs pavadīt neaizmirstamu laiku kopā un atbalstīt sacensību dalībniekus.

DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJAS NOTEIKUMI

Dalībnieku reģistrācija notiek no plkst. 11:00 – 11:45 Studio69 Koncerta zālē.
Latvijas sportistu reģistrācija notiks 22.oktobrī (sestdiena) sporta klubā F1, Kr.Barona 69 (no plkst. 12:00 - 13:00).
Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBF pilnvarotas personas. Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzi jābūt pasei vai citam ID;
jābūt līdzi kvalitatīvam mūzikas ierakstam CD vai MP3 formātā (attiecīgajām kategorijām). Disku ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku!
Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt noteikto laiku pēc IFBB noteikumiem! Diski nelasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks!

PASĀKUMA KATEGORIJAS

Sacensības tiek pārstāvētas ar sieviešu un vīriešu sporta veidu kategorijām.

- **Fitness sievietes:** absolūtā kategorija
- **Bodifitness sievietes:** absolūtā kategorija
- **Bikini fitness:** – 160cm
- **Bikini fitness:** – 163cm
- **Bikini fitness:** – 166cm
- **Bikini fitness:** – 169cm
- **Bikini fitness:** – 172cm
- **Bikini fitness:** + 172cm
- **Bodibildings vīrieši:** absolūta kategorija
- **Men's physique:** – 178cm
- **Men's physique:** + 178cm
- **Fit Model:** – 163cm
- **Fit Model:** – 168cm
- **Fit Model:** + 168cm
- **Fit Model Latvija projekts**

Sacensībās drīkst piedalīties sportisti, kuri nav startējuši IFBB sacensībās Latvijā un nav licencēti IFBB sportisti.

Dalības maksa sacensībās Latvijas sportistiem 35 Eur, citu valstu sportistiem 25 Eur.

IFBB BALTIC FIT MODEL CUP 2016

- **Women's Fit Model:** – 166cm
- **Women's Fit Model:** + 166cm

DALĪBNIKU VĒRTĒŠANA

Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem (www.ifbb.com).

DALĪBNIKU APBALVOŠANA

Visi finālisti kategorijās tiek apbalvoti ar kausiem, pirmo trīs vietu ieguvēji ar medaļām.

GRIMS

IFBB sacensībās ir aizliegti visu veidu smērējamie grimi (piem. Dream Tan), kuri, noslaukot tos, atstāj pēdas. Atļautie grimi (spray) ir Jan Tana vai Pro Tan.

DOPINGA KONTROLE

Pēc IFBB noteikumiem, visiem pieaugušajiem sportistiem reģistrējoties lūgs parakstīt LBFBF sagatavotu apliecinājumu par to, ka sportists nav lietojis aizliegtās vielas un metodes sacensību sagatavošanas procesā. Ar 2016.gada aizliegto vielu un metožu sarakstu var iepazīties SMVA Antidopinga nodaļas oficiālajā mājas lapā www.antidopings.lv.

TIESNEŠI

Tiesnešu komanda sastāv no 7/9 IFBB Starptautiskās un Nacionālās kategorijas tiesnešiem.

PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās sacensībām tiek pieņemta pa e-pastu ifbb@ifbb.lv. Lūdzu apstiprināt dalību līdz **2016.gada 19.septembrim aizpildot klāt pievienoto Sportista Pieteikuma Veidlapu.**

Kristīne Vederņikova
LBFBF Prezidente
Mājas lapa: www.ifbb.lv