

LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESA FEDERĀCIJA

IFBB STARPTAUTISKAIS LATVIJAS KAUSS

“RĪGAS PĒRLE 2015”

FITNESĀ, BODIFITNESĀ, BIKINI FITNESĀ, KLASISKAJĀ
BODIBILDINGĀ UN MEN'S PHYSIQUE

2015. gada 25. oktobris
RĪGA, LATVIJA



PASĀKUMA ORGANIZATORI

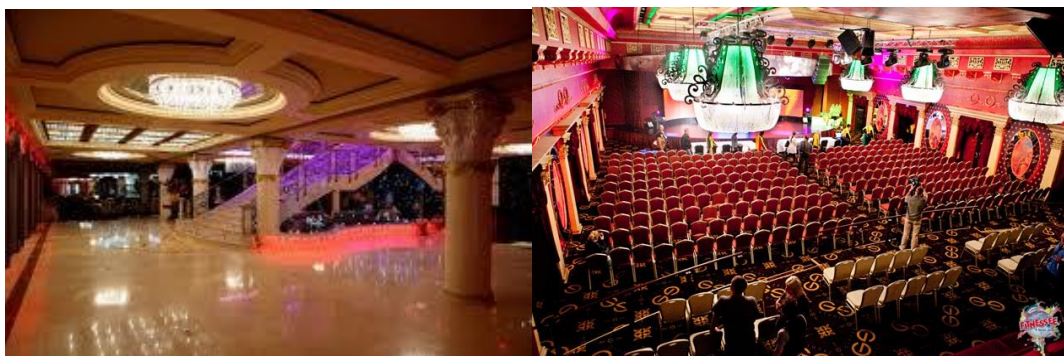
Pasākumu organizē Latvijas Bodibildingā, fitnesa un bodifitnesa federācija.
Pasākuma galvenais koordinators Kristīne Vederņikova.

PASĀKUMA MĒRĶI UN UZDEVUMI

- Organizēt IFBB Starptautiskās sacensības un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgas pilsētā;
- Popularizēt un attīstīt bodibildinga, fitnesa, bodifitnesa, bikini fitnesa un *mens physique* sporta veidus Rīgā, sekmēt attiecīgo sporta veidu atpazīstamību un attīstību;
- Veicināt Latvijas sportistu izaugsmi un meistarību radot iespējas piedalīties Starptautiskajā turnīrā, veselīgā konkurencē, ar kvalificētu tiesnešu piesaistīšanu;
- Noskaidrot labākos Latvijas sportistus dalībai IFBB Pasaules čempionātā 2015;
- Sarīkot svētkus fitnesa sporta veidu entuziastiem, tādējādi popularizējot šos sporta veidus kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū;
- Piesaistīt jauniešus aktīvām atlētisma un fitnesa nodarbībām;
- Nodrošināt sporta ētikas normu un godīgas spēles principu ievērošanu bodibildingā, fitnesa, bodifitnesa, bikini fitnesa un *mens physique* sporta veidos Latvijā.

SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

2015.gada 25.oktobris (svētdiena), Concert Hall Studio69 (Tērbatas iela 73), Rīga, Latvija. Sacensību sākums plkst.14:00 (ieeja skatītājiem no plkst.13:00). Ieejas maksa 15 EUR.



Concert Hall Studio69 atrodas Rīgas centrā (Tērbatas iela 73, Rīga, Latvija). Unikāls augstas klases luksus komplekss Rīgā ielūdz Jūs pavadīt neaizmirstamu laiku kopā un atbalstīt sacensību dalībniekus.

DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJAS NOTEIKUMI

Dalībnieku reģistrācija no plkst. 11:00 – 12:00 Studio69 Koncerta zālē.

Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBF pilnvarotas personas. Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzī jābūt:

pasei vai citam ID;

jābūt līdzī kvalitatīvam mūzikas ierakstam CD vai MP3 formātā (attiecīgajām kategorijām). Disks ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku!

Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt noteikto laiku pēc IFBB noteikumiem! Diski nelasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks!

Dalības maksa sacensībās 35 EUR.

PASĀKUMA KATEGORIJAS

Sacensības tiek pārstāvētas ar sieviešu un vīriešu sporta veidu kategorijām.

- 1) **Fitness sievietes:** absolūtā kategorija
- 2) **Bodifitness sievietes:** absolūtā kategorija
- 3) **Bikini fitness sievietes:** – 160cm
- 4) **Bikini fitness sievietes:** – 163cm
- 5) **Bikini fitness sievietes:** – 166cm
- 6) **Bikini fitness sievietes:** – 169cm
- 7) **Bikini fitness sievietes:** – 172cm
- 8) **Bikini fitness sievietes:** + 172cm
- 9) **Klasiskais bodibildings:** absolūtā kategorija
- 10) **Men's physique:** – 178cm
- 11) **Men's physique:** + 178cm
- 12) **Miss Fit Model 2015**

Sacensībās drīkst piedalīties sportisti, kuri nav startējuši IFBB sacensībās Latvijā un nav licencēti IFBB sportisti. Dalības maksa sacensībās 35 EUR (maksājama reģistrācijas dienā).

DALĪBNIEKU VĒRTĒŠANA

Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem (www.ifbb.com).

DALĪBNIEKU APBALVOŠANA

Visi finālisti kategorijās tiek apbalvoti ar kausiem, pirmo trīs vietu ieguvēji ar medaļām.

GRIMS

IFBB sacensībās ir aizliegti visu veidu smērējamie grimi (piem. Dream Tan), kuri, noslaukot tos, atstāj pēdas. Atļautie grimi (spray) Jan Tana vai Pro Tan.

DOPINGA KONTROLE

Pēc IFBB noteikumiem, visiem pieaugušajiem sportistiem reģistrējoties lūgs parakstīt LBFBF sagatavotu apliecinājumu par to, ka sportists nav lietojis aizliegtās vielas un metodes sacensību sagatavošanas procesā. Ar 2015.gada aizliegto vielu un metožu sarakstu var iepazīties SMVA Antidopinga nodaļas oficiālajā mājas lapā www.antidopings.lv.

TIESNEŠI

Tiesnešu komanda sastāv no 7 IFBB Starptautiskās kategorijas tiesnešiem.

SPORTISTA PIETEIKUMA VEIDLAPA

Sportista pieteikuma veidlapa tiks izmantota, lai iepazīstinātu ar sportistu sacensību laikā.

PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās sacensībām tiek pieņemta pa e-pastu ifbb@ifbb.lv. Lūdzu apstiprināt dalību līdz **2015. gada 1. oktobrim aizpildot klāt pievienoto Sportista pieteikuma veidlapu.**

Kristīne Vederņikova
LBFBF Prezidente
Mob.t.+371 29287666
Mājas lapa: www.ifbb.lv