

LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESAS FEDERĀCIJA

IFBB LATVIJAS KAUSS FITNESĀ JAUNIEŠIEM UN BĒRNIEM

**2015. gada 25. oktobris
RĪGA, LATVIJA**

PASĀKUMA ORGANIZATORI

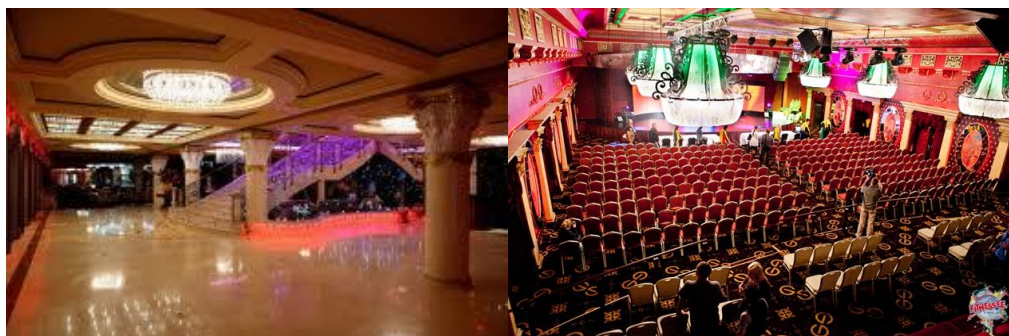
Pasākumu organizē Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija.
Pasākuma galvenais koordinators Kristīne Vederņikova.

PASĀKUMA MĒRĶI UN UZDEVUMI

- Organizēt IFBB bērnu un jauniešu sacensības un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgā;
- Popularizēt un attīstīt fitnesa sporta veidu Rīgā, sekmēt attiecīgo sporta veidu atpazīstamību un attīstību;
- Noskaidrot labākos Latvijas jaunus sportistus;
- Sarīkot svētkus fitnesa sporta veidu entuziastiem, tādējādi popularizējot šo sporta veidu kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju bērnu un jauniešu vidū;
- Piesaistīt jauniešus aktīvām atlētisma un fitnesa nodarbībām.

SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

2015.gada 25.oktobris (svētdiena), Concert Hall Studio69 (Tērbatas iela 73), Rīga, Latvija.
Sacensību sākums plkst.14:00 (ieeja skatītājiem no plkst.13:00). Ieejas maksa 15 EUR.



Concert Hall Studio69 atrodas Rīgas centrā (Tērbatas iela 73, Rīga, Latvija). Unikāls augstas klases luksus komplekss Rīgā ielūdz Jūs pavadīt neaizmirstamu laiku kopā un atbalstīt sacensību dalībniekus.

DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJAS NOTEIKUMI

Dalībnieku reģistrācija no plkst. 11:00 – 12:00 Studio69 Koncerta zālē.

Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBF pilnvarotas personas. Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzi jābūt:

pasei vai citam ID;

jābūt līdzi kvalitatīvam mūzikas ierakstam CD vai MP3 formātā (attiecīgajām kategorijām). Disks ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku!

Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt noteikto laiku pēc IFBB noteikumiem! Diski nelasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks!

PASĀKUMA KATEGORIJAS

Sacensības tiek pārstāvētas ar četrām bērnu un jauniešu fitnesa kategorijām. Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem (www.ifbb.com).

- 1) **Fitness meitenes 7 līdz 9 gadi** (dzim.2006-2008)
- 2) **Fitness meitenes 10 līdz 11 gadi** (dzim.2004-2005)
- 3) **Fitness jauniņas 12 līdz 13 gadi** (dzim. 2002-2003)
- 4) **Fitness jauniņas 14 līdz 15 gadi** (dzim. 2000-2001)

DALĪBNIKU VĒRTĒŠANA

Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem (www.ifbb.com).

DALĪBNIKU APBALVOŠANA

Visi finālisti kategorijās tiek apbalvoti ar kausiem, pirmo trīs vietu ieguvēji ar medaļām.

GRIMS

IFBB sacensībās ir aizliegti visu veidu smērējamie grimi (piem. Dream Tan), kuri, noslaukot tos, atstāj pēdas. Atļautie grimi (spray) Jan Tana vai Pro Tan.

TIESNEŠI

Tiesnešu komanda sastāv no 7 IFBB Starptautiskās kategorijas tiesnešiem.

SPORTISTA PIETEIKUMA VEIDLAPA

Sportista pieteikuma veidlapa tiks izmantota, lai iepazīstinātu ar sportistu sacensību laikā.

PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās sacensībām tiek pieņemta pa e-pastu ifbb@ifbb.lv. Lūdzu apstiprināt dalību līdz **2015. gada 1. oktobrim aizpildot klāt pievienoto Sportista pieteikuma veidlapu.**

Kristīne Vedernikova
LBFBF Prezidente
Mob.t.+371 29287666
Mājas lapa: www.ifbb.lv