



LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESAS FEDERĀCIJA

IFBB MYFITNESS RĪGAS KAUSS

**2017.GADA 9.APRĪLIS
RĪGA, LATVIJA**



PASĀKUMA MĒRĶI UN UZDEVUMI

- Popularizēt un attīstīt bikini fitnesa sporta veidu Rīgā, sekmēt attiecīgā sporta veida atpazīstamību un attīstību;
- Noskaidrot labākos Latvijas sportistus konkrētajā disciplīnā;
- Sarīkot svētkus fitnesa sporta veidu entuziastiem;
- Piesaistīt jauniešus aktīvām atlētisma un fitnesa nodarbībām;
- Nodrošināt sporta ētikas normu un godīgas spēles principu ievērošanu bodibildingā, fitnesā, bodifitnesā, bikini fitnesā un mens physique sporta veidos Latvijā.

PASĀKUMA ORGANIZATORI

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija sadarbībā ar sporta klubi tīklus MyFitness.

Pasākuma galvenais koordinators Kristīne Vederņikova.

SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

2017.gada 9.aprīlis, sporta klubs MyFitness Bolero, Lielirbes ielā 27, Rīgā.

Sacensību sākums plkst.13:00.

Ieeja skatītājiem – bezmaksas.

DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJAS NOTEIKUMI

Dalībnieku reģistrācija no plkst. 10:00 – 11:00 pasākuma vietā.
Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBF pilnvarotas personas.
Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzi jābūt: pasei vai citam ID.
Dalības maksa – bezmaksas.

PASĀKUMA KATEGORIJAS

Sacensības tiek pārstāvētas ar piecām kategorijām.

- 1) **Bikini fitness -169 cm**
- 2) **Bikini fitness +169 cm**
- 3) **Fit Model open**
- 4) **Men's physique open**
- 5) **Fit Model: Novice**

DALĪBNIKU VĒRTĒŠANA

Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem (www.ifbb.com).

DALĪBNIKU APBALVOŠANA

Visi finālisti kategorijās tiek apbalvoti ar dāvanām, pirmo trīs vietu ieguvēji ar kausiem.

GRIMS

IFBB sacensībās ir aizliegti visu veidu smērējamie grimi (piem. Dream Tan), kuri, noslaukot tos, atstāj pēdas. Atļautie grimi (spray) Jan Tana vai Pro Tan.

DOPINGA KONTROLE

Pēc IFBB noteikumiem, visiem pieaugušajiem sportistiem reģistrējoties lūgs parakstīt LBFBF sagatavotu apliecinājumu par to, ka sportists nav lietojis aizliegtās vielas un metodes sacensību sagatavošanas procesā.

TIESNEŠI

Tiesnešu komanda sastāvēs no IFBB Nacionālās un Starptautiskās kategorijas tiesnešiem.

SPORTISTA PIETEIKUMA VEIDLAPA

Sportista pieteikuma veidlapa tiks izmantota, lai iepazīstinātu ar sportistu sacensību laikā.

PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās sacensībām tiek pieņemta pa e-pastu ifbb@ifbb.lv. Lūdzu apstiprināt dalību līdz **2017.gada 24.martam.**

Kristīne Vederņikova
LBFBF Prezidente