



LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESAS FEDERĀCIJA

IFBB RĪGAS KAUSIS 2016

2016. GADA 10. APRĪLIS
RĪGA, LATVIJA



PASĀKUMA MĒRĶI UN UZDEVUMI

- Organizēt IFBB Rīgas kausu bikini fitnesa, fit model un mens physique sporta veidos;
- Popularizēt un attīstīt bikini fitnesa, fit model un mens physique sporta veidus Rīgā, sekmēt attiecīgo sporta veida atpazīstamību un attīstību;
- Noskaidrot labākos Latvijas sportistus konkrētajās disciplīnās;
- Sarīkot svētkus fitnesa sporta veidu entuziastiem;
- Piesaistīt jauniešus aktīvām atlētisma un fitnesa nodarbībām;
- Nodrošināt sporta ētikas normu un godīgas spēles principu ievērošanu bodibildingā, un fitnesa sporta veidos Latvijā.

PASĀKUMA ORGANIZATORI

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildingā, fitnesa un bodifitnesa federācija sadarbībā ar MeviGym sporta klubu.

Pasākuma galvenais koordinators Kristīne Vederņikova.

SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

2016.gada 10.aprīlis, MeviGym sporta klubs (J.Čakstes gatve 72), Rīga, Latvija.
Sacensību sākums plkst.13:00. Ieeja skatītājiem – bezmaksas.

DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJAS NOTEIKUMI

Dalībnieku reģistrācija no plkst. 10:00 – 11:00 pasākuma vietā.

Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBF pilnvarotas personas. Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzi jābūt: pasei vai citam ID.

Dalības maksa – bezmaksas.

PASĀKUMA KATEGORIJAS

Sacensības tiek pārstāvētas ar piecām kategorijām.

- 1) **Bikini fitness: -169cm**
- 2) **Bikini fitness: +169cm**
- 3) **Fit model: Novice 1**
- 4) **Fit model: Novice 2**
- 5) **Men's physique: open**

DALĪBNIKU VĒRTĒŠANA

Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem (www.ifbb.com).

DALĪBNIKU APBALVOŠANA

Pirmo trīs vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar kausiem.

GRIMS

IFBB sacensībās ir aizliegti visu veidu smērējamie grimi (piem. Dream Tan), kuri, noslaukot tos, atstāj pēdas. Atļautie grimi (spray) Jan Tana vai Pro Tan.

DOPINGA KONTROLE

Pēc IFBB noteikumiem, visiem pieaugušajiem sportistiem reģistrējoties lūgs parakstīt LBFBF sagatavotu apliecinājumu par to, ka sportists nav lietojis aizliegtās vielas un metodes sacensību sagatavošanas procesā.

TIESNEŠI

Tiesnešu komanda sastāvēs no IFBB Nacionālās un Starptautiskās kategorijas tiesnešiem.

SPORTISTA PIETEIKUMA VEIDLAPA

Sportista pieteikuma veidlapa tiks izmantota, lai iepazīstinātu ar sportistu sacensību laikā.

PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās sacensībām tiek pieņemta pa e-pastu ifbb@ifbb.lv. Lūdzu apstiprināt dalību līdz **2016. gada 15.martam.**

Kristīne Vederņikova
LBFBF Prezidente