



LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESAS FEDERĀCIJA

IFBB LATVIJAS KAUSIS BIKINI FITNESĀ

2015. GADA 19. APRĪLIS
RĪGA, LATVIJA



PASĀKUMA MĒRĶI UN UZDEVUMI

- Organizēt pirmo reizi IFBB Latvijas kausu bikini fitnesa sporta veidā;
- Popularizēt un attīstīt bikini fitnesa sporta veidu Rīgā, sekmēt attiecīgā sporta veida atpazīstamību un attīstību;
- Noskaidrot labākos Latvijas sportistus konkrētajā disciplīnā;
- Sarīkot svētkus fitnesa sporta veidu entuziastiem;
- Piesaistīt jauniešus aktīvām atlētisma un fitnesa nodarbībām;
- Nodrošināt sporta ētikas normu un godīgas spēles principu ievērošanu bodibildingā, fitnesā, bodifitnesā, bikini fitnesā un *mens physique* sporta veidos Latvijā.

PASĀKUMA ORGANIZATORI

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildingā, fitnesā un bodifitnesā federācija sadarbībā ar MyFitness Latvia.

Pasākuma galvenais koordinators Kristīne Vederņikova.

SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

2015.gada 19.aprīlis, MyFitness Bolero (Lielirbes iela 27), Rīga, Latvija.

Sacensību sākums plkst.13:00. Ieeja skatītājiem – bezmaksas.



IFBB *myfitness* KAUSS BIKINI FITNESĀ 2015



DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJAS NOTEIKUMI

Dalībnieku reģistrācija no plkst. 10:00 – 11:00 pasākuma vietā.

Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBB pilnvarotas personas. Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzi jābūt: pasei vai citam ID.

Dalības maksa – bezmaksas.

PASĀKUMA KATEGORIJAS

Sacensības tiek pārstāvētas ar piecām kategorijām.

- 1) **Bikini fitness: Novice 1**
- 2) **Bikini fitness: Novice 2**
- 3) **Bikini fitness: Novice 3**
- 4) **Bikini fitness: – 166cm**
- 5) **Bikini fitness: + 166cm**

DALĪBNIKU VĒRTĒŠANA

Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem (www.ifbb.com).

DALĪBNIKU APBALVOŠANA

Visi finālisti kategorijās tiek apbalvoti ar dāvanām, pirmo trīs vietu ieguvēji ar kausiem.

GRIMS

IFBB sacensībās ir aizliegti visu veidu smērējamie grimi (piem. Dream Tan), kuri, noslaukot tos, atstāj pēdas. Atļautie grimi (spray) Jan Tana vai Pro Tan.

DOPINGA KONTROLE

Pēc IFBB noteikumiem, visiem pieaugušajiem sportistiem reģistrējoties lūgs parakstīt LBFBB sagatavotu apliecinājumu par to, ka sportists nav lietojis aizliegtās vielas un metodes sacensību sagatavošanas procesā.

TIESNEŠI

Tiesnešu komanda sastāvēs no IFBB Nacionālās un Starptautiskās kategorijas tiesnešiem.

SPORTISTA PIETEIKUMA VEIDLAPA

Sportista pieteikuma veidlapa tiks izmantota, lai iepazīstinātu ar sportistu sacensību laikā.

PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās sacensībām tiek pieņemta pa e-pastu ifbb@ifbb.lv. Lūdzu apstiprināt dalību līdz **2015. gada 2.aprīlim.**

Kristīne Vederņikova
LBFBB Prezidente