

LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESAS FEDERĀCIJA

IFBB ATKLĀTAIS LATVIJAS ČEMPIONĀTS 2015

BODIBILDINGĀ, FITNESĀ, BODIFITNESĀ, BIKINI FITNESĀ UN
MEN'S PHYSIQUE

**2015. gada 3. maijs
RĪGA, LATVIJA**

PASĀKUMA MĒRĶI UN UZDEVUMI

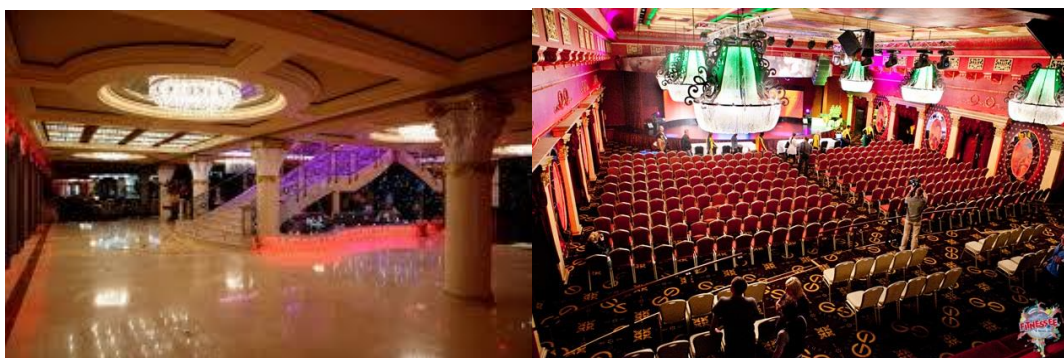
- Organizēt IFBB Atklāto Latvijas čempionātu un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgā;
- Popularizēt un attīstīt bodibildingā, fitnesā, bodifitnesā, bikini fitnesā un *mens physique* sporta veidus Rīgā, sekmēt attiecīgo sporta veidu atpazīstamību un attīstību;
- Veicināt Latvijas sportistu izaugsmi un meistarību radot iespējas piedalīties Starptautiskajā turnīrā, veselīgā konkurencē, ar kvalificētu tiesnešu piedalīšanos;
- Noskaidrot labākos Latvijas sportistus dalībai IFBB Eiropas čempionātā 2015;
- Sarīkot svētkus bodibildingā, fitnesā, bodifitnesā un bikini fitnesā sporta veidu entuziastiem, tādējādi popularizējot šos sporta veidus kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū;
- Piesaistīt jauniešus aktīvām atlētisma un fitnesa nodarbībām;
- Nodrošināt sporta ētikas normu un godīgas spēles principu ievērošanu bodibildingā, fitnesā, bodifitnesā un bikini fitnesā sporta veidos Latvijā.

PASĀKUMA ORGANIZATORI

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildingā, fitnesā un bodifitnesā federācija.
Pasākuma galvenais koordinators Kristīne Vederņikova.

SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

2015.gada 3.maijs (svētdiena), Concert Hall Studio69 (Tērbatas iela 73), Rīga, Latvija.
Sacensību sākums plkst.13:00 (ieeja skatītājiem no plkst.12:00).
Dalībnieku reģistrācija no plkst. 10:30 – 11:30.



Concert Hall Studio69 atrodas Rīgas centrā (Tērbatas iela 73, Rīga, Latvija). Unikāls augstas klases luksus komplekss Rīgā ielūdz Jūs pavadīt neaizmirstamu laiku kopā un atbalstīt sacensību dalībniekus.
Ieejas maksa skatītājiem 15 EUR.

PASĀKUMA KATEGORIJAS

Sacensības tiek pārstāvētas ar sieviešu fitnesa, bodifitnesa un bikini fitnesa kategorijām, vīriešu bodibildinga, klasiskā bodibildinga un *mens physique* kategorijām. Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem (www.ifbb.com).

- 1) **Fitness sievietes:** absolūtā kategorija
- 2) **Bodifitness sievietes:** absolūtā kategorija
- 3) **Bikini fitness junioras (no 16 līdz 23 gadiem):** absolūtā kategorija
- 4) **Bikini fitness sievietes:** – 163cm
- 5) **Bikini fitness sievietes:** – 169cm
- 6) **Bikini fitness sievietes:** + 169cm
- 7) **Bodibildings:** absolūtā kategorija
- 8) **Men's physique:** – 178cm
- 9) **Men's physique:** + 178cm
- 10) **Miss Bikini Fitness 2015** projekts

Sacensībās drīkst piedalīties sportisti, kuri nav startējuši IFBB sacensībās Latvijā un nav licencēti IFBB sportisti.

Dalības maksa sacensībās 35 EUR (maksājama reģistrācijas dienā).

DALĪBNIĒKU REĢISTRĀCIJAS NOTEIKUMI UN SEKRETARIĀTS

Reģistrācija: 10:30 – 11:30.

Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBB pilnvarotas personas.

Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzi jābūt:

pasei vai citam ID;

jābūt līdzi kvalitatīvam mūzikas ierakstam CD vai MP3 formātā (attiecīgajām kategorijām).

Disks ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku! Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt noteikto laiku pēc IFBB noteikumiem! Diski nelasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks!

DALĪBNIĒKU VĒRTĒŠANA

Uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji tiek noteikti pēc IFBB noteikumiem (www.ifbb.com).

DALĪBNIĒKU APBALVOŠANA

Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā kategorijā tiek apbalvoti ar medaļām un kausiem. Visi dalībnieki kategorijā tiek apbalvoti ar kausiem.

GRIMS

IFBB sacensībās ir aizliegti visu veidu smērējamie grimi (piem. Dream Tan), kuri, noslaukot tos, atstāj pēdas. Atbildīgās personas aizkulisēs pārbaudīs grimus visiem sportistiem un, ja grims noies, vienkārši to noslaukot, sportists netiks pieļauts pie sacensībām.

DOPINGA KONTROLE

Pēc IFBB noteikumiem par *Sportistu Piedalīšanos Sacensībās*, visiem pieaugušajiem sportistiem reģistrējoties lūgs parakstīt LBFBB sagatavotu veidlapu – apliecinājumu par to, ka sportists nav lietojis aizliegtās vielas un metodes sacensību sagatavošanas procesā. Ar 2015.gada aizliegto vielu un metožu sarakstu var iepazīties SMVA Antidopinga nodaļas oficiālajā mājas lapā www.antidopings.lv.

TIESNEŠI

Tiesnešu komanda sastāv no 7 tiesnešiem. Visiem tiesnešiem ir jāuzrāda derīga IFBB Starptautiskās kategorijas tiesneša apliecība vai Nacionālās kategorijas apliecība.

SPORTISTA PIETEIKUMA VEIDLAPA

Sportista pieteikuma veidlapa tiks izmantota, lai iepazīstinātu ar sportistu un informētu par viņa sasniegumiem sacensību laikā.

PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās sacensībām tiek pieņemta pa e-pastu ifbb@ifbb.lv ar kopiju christinaifbb@inbox.lv

Lūdzu apstiprināt dalību sacensībās līdz **2015. gada 12. aprīlim aizpildot klāt pievienoto Sportista pieteikuma veidlapu.**

Kristīne Vederņikova

LBFBB Prezidente

Mājas lapa: www.ifbb.lv

Mob.t.+371 29287666