



## LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESAS FEDERĀCIJA

# IFBB LATVIJAS ČEMPIONĀTS FITNESĀ JAUNIEŠIEM 2015

**2015. gada 3. maijs  
RĪGA, LATVIJA**

### **PASĀKUMA MĒRĶI UN UZDEVUMI**

- Organizēt IFBB bērnu un jauniešu sacensības un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgā;
- Popularizēt un attīstīt fitnesa sporta veidu Rīgā, sekmēt attiecīgo sporta veidu atpazīstamību un attīstību;
- Noskaidrot labākos Latvijas jaunus sportistus;
- Sarīkot svētkus fitnesa sporta veidu entuziastiem, tādējādi popularizējot šo sporta veidu kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju bērnu un jauniešu vidū;
- Piesaistīt jauniešus aktīvām atlētisma un fitnesa nodarbībām.

### **PASĀKUMA ORGANIZATORI**

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija.  
Pasākuma galvenais koordinators Kristīne Vederņikova.

### **SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA**

2015.gada 3.maijs (svētdiena), Concert Hall Studio69 (Tērbatas iela 73), Rīga, Latvija.  
Sacensību sākums plkst.13:00  
Dalībnieku reģistrācija no plkst. 10:30 – 11:30.



Concert Hall Studio69 atrodas Rīgas centrā (Tērbatas iela 73, Rīga, Latvija). Unikāls augstas klases luksuss komplekss Rīgā ielūdz Jūs pavadīt neaizmirstamu laiku kopā un atbalstīt sacensību dalībniekus.

## **PASĀKUMA KATEGORIJAS**

Sacensības tiek pārstāvētas ar piecām bērnu un jauniešu fitnesa kategorijām. Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem ([www.ifbb.com](http://www.ifbb.com)).

- 1) **Fitness meitenes līdz 7 gadi** (dzim.2008 un virs)
- 2) **Fitness meitenes 8 līdz 9 gadi** (dzim.2006-2007)
- 3) **Fitness meitenes 10 līdz 11 gadi** (dzim.2004-2005)
- 4) **Fitness jauniešes 12 līdz 13 gadi** (dzim. 2002-2003)
- 5) **Fitness jauniešes 14 līdz 15 gadi** (dzim. 2000-2001)

## **DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJAS NOTEIKUMI UN SEKRETARIĀTS**

Reģistrācija: 10:30 – 11:30.

Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBF pilnvarotas personas.

Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzi jābūt:

pasei vai citam ID;

jābūt līdzi kvalitatīvam mūzikas ierakstam CD vai MP3 formātā. Disks ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku! Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt noteikto laiku pēc IFBB noteikumiem! Diski nelasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks!

## **DALĪBNIKU VĒRTĒŠANA**

Uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji tiek noteikti pēc IFBB noteikumiem ([www.ifbb.com](http://www.ifbb.com)).

## **DALĪBNIKU APBALVOŠANA**

Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā kategorijā tiek apbalvoti ar medaļām un kausiem. Visi dalībnieki kategorijā tiek apbalvoti ar kausiem.

## **GRIMS**

IFBB sacensībās ir aizliegti visu veidu smērējamie grimi (piem. Dream Tan), kuri, noslaukot tos, atstāj pēdas. Atbildīgās personas aizkulisēs pārbaudīs grimus visiem sportistiem un, ja grims noies, vienkārši to noslaukot, sportists netiks pielaists pie sacensībām.

## **TIESNEŠI**

Tiesnešu komanda sastāv no 7 tiesnešiem. Visiem tiesnešiem ir jāuzrāda derīga IFBB Starptautiskās kategorijas tiesneša apliecība vai Nacionālās kategorijas apliecība.

## **SPORTISTA PIETEIKUMA VEIDLAPA**

Sportista pieteikuma veidlapa tiks izmantota, lai iepazīstinātu ar sportistu un informētu par viņa sasniegumiem sacensību laikā.

## **PIETEIKŠANĀS**

Pieteikšanās sacensībām tiek pieņemta pa e-pastu [ifbb@ifbb.lv](mailto:ifbb@ifbb.lv) ar kopiju [christinaifbb@inbox.lv](mailto:christinaifbb@inbox.lv)

Lūdzu apstiprināt dalību sacensībās līdz **2015. gada 12. aprīlim aizpildot klāt pievienoto Sportista pieteikuma veidlapu.**

Kristīne Vedernikova

LBFBF Prezidente

Mājas lapa: [www.ifbb.lv](http://www.ifbb.lv)

Mob.t.+371 29287666