

**LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESA
FEDERĀCIJA**

IFBB STARPTAUTISKAIS LATVIJAS KAUSS

“RIGA PEARL 2014”

**21. SEPTEMBRIS, 2014
RĪGA, LATVIJA**



LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESA FEDERĀCIJA

IFBB STARPTAUTISKAIS LATVIJAS KAUSS
FITNESĀ, BODIFITNESĀ, BIKINI FITNESĀ, MEN'S PHYSIQUE

RIGA PEARL 2014



21. SEPTEMBRIS, 2014
Sākums 13:00

Pasākuma ietvaros notiks IFBB Latvia
rudens sezonas PROJEKTA fināls
“MISS BIKINI FITNESS 2014”

STUDIO 69
TĒRBATAS IELA 73



Vairāk info: www.ifbb.lv
Kontakti: ifbb@ifbb.lv

PASĀKUMA ORGANIZATORI

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija.
Pasākuma galvenais koordinators Kristīne Vederņikova.

SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

2014.gada 21.septembris (svetdiena), Rīga, Latvija.

Reģistrācija: 10:00 – 11:00

Sacensības: 13:00 – 17:00

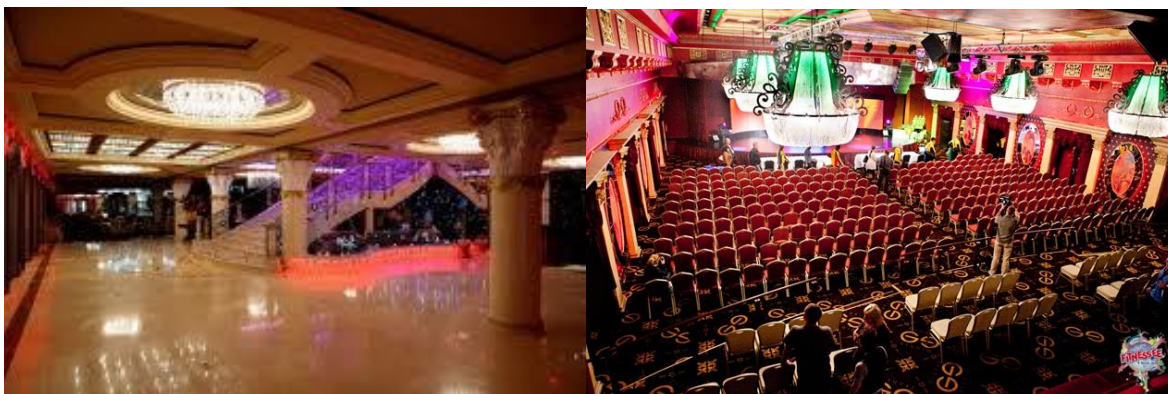
PASĀKUMA MĒRĶI UN UZDEVUMI

- Organizēt IFBB Starptautiskās sacensības un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgas pilsētā,
- Popularizēt un attīstīt fitnesa, bodifitnesa, bikini fitnesa sporta, bodibildinga un *mens physique* sporta veidus Rīgā, sekmēt attiecīgo sporta veidu atpazīstamību un nākotnes attīstību,
- Veicināt Latvijas sportistu izaugsmi un meistarību radot iespējas piedalīties Starptautiskajā turnīrā, veselīgā konkurencē, ar kvalificētu tiesnešu piedalīšanos,
- Noskaidrot labākos Latvijas sportistus dalībai Pasaules čempionātā 2014,
- Sarīkot svētkus fitnesa sporta veidu entuziastiem, tādējādi popularizējot šos sporta veidus kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū,
- Veicināt pilsētas iedzīvotāju plašu iesaistīšanos aktīvās sporta nodarbībās, aktīvās atpūtas un veselīga dzīvesveida pasākumos,
- Piesaistīt jauniešus aktīvām atlētisma un fitnesa nodarbībām,
- Nodrošināt sporta ētikas normu un godīgas spēles principu ievērošanu bodibildinga, fitnesa, bodifitnesa, bikini fitnesa un *mens physique* sporta veidos Latvijā.

PASĀKUMA ORGANIZATORI

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija.
Pasākuma galvenais koordinators Kristīne Vedernikova.

SACENSĪBU NORISES VIETA



Concert Hall 69 atrodas Rīgas centrā (Tērbatas iela 73, Rīga, Latvija). Jauns, unikāls augstas klases luksus komplekss Rīgā ielūdz Jūs pavadīt neaizmirstamu laiku kopā un atbalstīt sacensību dalībniekus.

Ieejas maksa skatītājiem uz pasākumu 15 EUR.

PASĀKUMA KATEGORIJAS

Sacensības tiek pārstāvētas ar sieviešu fitnesa, bodifitnesa un bikini fitnesa kategorijām, vīriešu *mens physique* kategorijām, kā arī piecām bērnu un jauniešu fitnesa kategorijām. Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem (www.ifbb.com)

- **Fitness meitenes – līdz 7 gadi** (dzim.2007 un virs)
- **Fitness meitenes – 8 līdz 9 gadi** (dzim.2005-2006)
- **Fitness meitenes – 10 līdz 11 gadi** (dzim.2003-2004)
- **Fitness jauniešu – 12 līdz 13 gadi** (dzim. 2001-2002)
- **Fitness jauniešu – 14 līdz 15 gadi** (dzim. 1999-2000)

- **Fitness sievietes – absolūtā kategorija**
- **Bodifitness sievietes – absolūtā kategorija**
- **Bikini fitness junioras (no 16 – līdz 23 gadiem) – absolūtā kategorija**
- **Bikini fitness sievietes – līdz 166cm**
- **Bikini fitness sievietes – virs 166cm**
- **Miss Bikini Fitness 2014 Projekts – absolūtā kategorija**
- **Mens physique – absolūtā kategorija**

Sacensībās drīkst piedalīties sportisti, kuri nav startējuši IFBB sacensībās Latvijā un nav licencēti IFBB sportisti.

Dalības maksa sacensībās 35 EUR.

DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJAS NOTEIKUMI UN SEKRETARIĀTS

Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBF pilnvarotas personas. Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzī jābūt:

Pasei vai citam ID,

Jābūt līdzī kvalitatīvam mūzikas ierakstam CD vai MP3 formātā (attiecinājam kategorijām).

Disks ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku! Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt noteikto laiku pēc IFBB noteikumiem! Diski nelasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks!

DALĪBNIKU VĒRTĒŠANA

Uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji tiek noteikti pēc IFBB noteikumiem (www.ifbb.com).

DALĪBNIKU APBALVOŠANA

Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā kategorijā tiek apbalvoti ar medaļām un kausiem. Visi dalībnieki kategorijā tiek apbalvoti ar kausiem.

DOPINGA KONTROLE

Pēc IFBB noteikumiem par *Sportistu Piedalīšanos Sacensībās*, visiem pieaugušajiem sportistiem reģistrējoties lūgs parakstīt LBFBF sagatavotu veidlapu – apliecinājumu par to, ka sportists nav lietojis aizliegtās vielas un metodes sacensību sagatavošanas procesā. Ar 2014.gada aizliegto vielu un metožu sarakstu var iepazīties SMVA Antidopinga nodaļas oficiālajā mājas lapā www.antidopings.lv.

TIESNEŠI

Tiesnešu komanda sastāv no 7 tiesnešiem. Visiem tiesnešiem ir jāuzrāda derīga IFBB Starptautiskās kategorijas tiesneša apliecība vai Nacionālās kategorijas apliecība.

PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās sacensībām tiek pieņemta pa e-pastu ifbb@ifbb.lv ar kopiju christinaifbb@inbox.lv

Lūdzu apstiprināt dalību sacensībās līdz **2014. gada 1. septembrim aizpildot klāt pievienoto Sportista Pieteikuma veidlapu.**

Kristīne Vedernikova

LBFBF Prezidente

Mājas lapa: www.ifbb.lv

Mob.t.29287666