

Biedrības „Latvijas Bodibildingā, fitnesa un bodifitnesa federācija”

Valdes sēdes protokols Nr.3

Rīgā

2016.gada 2.jūnijā

Sēdes vadītājs: K.Vedernikova

Sekretāre: K.Brokāne

Piedalās: V.Belovs, A.Visockis

Darba kārtībā:

1. Par IFBB Rīgas kausa rezultātiem.
2. Par IFBB Atklātā Latvijas čempionāta rezultātiem un norisi.
3. Par Latvijas komandas rezultātiem IFBB Eiropas čempionātā.
4. Par IFBB Starptautiskā turnīra „Rīgas Pērle 2016” organizēšanu Rīgā.
5. Par IFBB Latvija fitnesa projekta „Fit Model Latvija” organizēšanu 2016.gada rudens sezonā.
6. Par „Fit Body Workout” treniņu uzsākšanu ar 2016.gada jūniju.

Par 1.punktu.

K.Vedernikova informē, ka š.g. 10.aprīlī, sporta un fitnesa centrā Mevigym notika sacensības IFBB Rīgas kauss 2016 (rezultāti ir publicēti www.ifbb.lv mājas lappusē). Šādas sacensības, kas tika rīkotas sporta klubā, Latvijā notika otro reizi, un ir iemantojušas lielu interesi. Skatītāji bija pulcējušies jau krietni iepriekš, lai atbalstītu savus favorītus un klātienē redzētu labākos Latvijas sportistus! Pasākumā piedalījās 46 sportisti no Latvijas dažādām pilsētām un sporta klubiem.

Neskatoties uz valdošo satraukumu, sportisti bija cītīgi gatavojušies šim pasākumam, un kā vēlāk atzina, pirmais sezonas turnīrs viņiem esot bijis īpaši emocionāls un svarīgs, jo attiecīgi pēc divām un trim nedēļām notiks galvenie pavasara sezonas starti - Latvijas čempionāts un Eiropas čempionāts! Mevi Gym Rīgas Kauss un tajā valdošā atmosfēra ļoti iedvesmoja un motivēja vēl cītīgāk gatavoties gaidāmajām lielajām sacensībām.

Kopā pasākumā tika pārstāvētas 5 sacensību kategorijas – četras sievietēm un viena vīriešiem.

Kategorijā *Bikini Fitness – 169 cm* pirmais trijnieks: 1.vieta Evija Oša, 2.vieta Laura Kalniņa, 3.vieta Aleksandra Mikucka. *Bikini Fitness + 169 cm* – 1.vieta Veronika Seržante, 2.vieta Santa Liepiņa, 3.vieta Diāna Dāvida.

Mens physique absolūtajā kategorijā: 1.vieta Jānis Pavkštello, 2.vieta Ventspils pārstāvim Elvim Rudbaham, 3.vieta Mārtiņš Iskrovs.

Sacensībās piedalījās arī 22 fit model kategorijas sportistes, kuras tika sadalītas 2 auguma kategorijās. Kategorijā *Fit Model 1* pirmo vietu ieguva Olga Ostrovskaja, otro vietu Daira Purmale, bet trešajā vietā ierindojās Jūlija Kubraka. Kategorijā *Fit Model 2* pirmais trijnieks – 1.vieta Evita Reina Beņķe, 2.vieta Oksana Sidorova, 3.vieta Olga Aldošina.

Pasākumu tiesāja tiesnešu brigāde, kuras sastāvā bija Starptautiskas kategorijas tiesneši Vladimirs Belovs un Kristīne Vedernikova, Nacionālās kategorijas tiesneši Tomass Vītols, Aivars Visockis, Jevgēnijs Mamikonjans un Kristīne Strelča.

K.Vedernikova izsaka lielu pateicību Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamentam un Mevi Gym vadībai par atbalstu un iespēju rīkot šāda veida pasākumus

NOLEMJ:

Informāciju pieņemt zināšanai.

Par 2.punktu.

K.Vederņikova informē par to, IFBB Atklātais Latvijas čempionāts ir noritējis ļoti veiksmīgi. Informācija tika atspoguļota medijos, TV, radio, internetā, sociālajos tīklos. Notika sacensību tiešā translācija sportacentrsTV. Pasākums ieguva lielu atsaucību sabiedrībā. Sacensību ietvaros notika IFBB Latvija fitnesa projekta fināls, kas ļāva spert lielu soli uz priekšu fitnesa sporta veidu attīstībā un federācijas vārda popularizācijā.

Pasākumā piedalījās 174 sportisti no piecām Eiropas valstīm. Ar rezultātiem var iepazīties www.ifbb.lv mājas lapā.

NOLEMJ:

Informāciju pieņemt zināšanai, atbalstīt un motivēt labākos sportistus sagatavošanas posmā sacensībām Latvijā un ārpus Latvijas.

Par 3.punktu.

K.Vederņikova informē, ka IFBB Eiropas čempionātā, kas notika Santa Susannā, Latvijas sportisti izcīnīja trīs vietas finālā, Elvis Rudbahs - pirmo vietu un IFBB Eiropas junioru čempiona titulu, Vanesa Belova - ceturto vietu un Edžus Priedītis - piekto vietu, kā arī pārējie sportisti uzrādīja vērā ņemamus rezultātus savās sporta veidu kategorijās. Sacensības ilga piecas dienas, bija ļoti saspringtas, ar lielu konkurenci un pulcēja vairāk kā 1600 sportistus no 50 valstīm.

Bikini fitnesa sporta veids ir ļoti populārs pasaulē, dalību sacensības ņem liels skaits sportistu, kategorijas tiek iedalītas pēc augumu garumiem. Katrā no sešām kategorijām startē vidēji 25-40 dalībnieces. Sportistes no Latvijas, kā parasti, izcēlās ar labu fizisko sagatavotības līmeni, plastiskumu, krāšņiem peldkostīmiem un mākslu sevi prezentēt uz skatuves. Konkurence par iekļūšanu pusfinālā bija ļoti liela, virmoja emocijas un liels sasprindzinājums.

NOLEMJ:

Atbalstīt LBFBF vadošos sportistus un veicināt augstu sasniegumu sportu Latvijā.

Par 4.punktu.

K.Vederņikova sniedz informāciju par IFBB Starptautiskā turnīra „Rīgas Pērle 2016” organizēšanu oktobra mēnesī Rīgā. Turnīra oficiālais nosaukums - IFBB 5.Starptautiskais Latvijas kauss fitnesā, bodifitnesā, bikini fitnesā, bodibildingā, mens physique un fit model „Rīgas Pērle 2016”.

K.Vederņikova sniedz video prezentāciju par turnīru un nelielu ieskatu tajā.

IFBB Starptautiskais turnīrs „RĪGAS PĒRLE 2016” tiks tradicionāli organizēts jau piekto!! gadu pēc kārtas ar mērķi parādīt Rīgas publikai estētiski pievilcīgos un populāros sporta veidus: bērnu un jauniešu fitnesu (vecumā no 7 līdz 15 g.), junioru fitnesu (no 16 līdz 23.g.), sieviešu fitnesu, bodifitnesu, bikini fitnesu, kasisko bodibildingū un atlētisko fitnesu un popularizēt šos skaistos fitnesa spēka sporta veidus! Pasākuma devīze – Par tīru sportu un veselīgu dzīvesveidu! Pateicoties LBFBF federācijas ikgadējiem, tadicionālajiem un vārienīgajiem pasākumiem ar lielo publicitāti, sabiedrība kļūst arvien vairāk informēta par fitnesa sporta veidiem, par to, ka nodarbošanās ar fitnesu ir veselīga, estētiska un, ir viennozīmīgi iespējama bez aizliegtiem preparātiem. Ar katru gadu arvien vairāk jauniešu un bērnu iesaistās fitnesa sporta veidos, savas veselības un ķermeņa formu uzlabošanai un nostiprināšanai. Organizējam piekto pēc kārtas, Jubilejas turnīru un sniedzam iespēju visiem interesentiem (skatītājiem, vecākiem, treneriem, pedagogiem, Rīgas viesiem) klātienē ieraudzīt sportiskus, stiprus un estētiskus sportistus no dažādām valstīm. Ņemot vērā, ka Latvijas fitnesa sporta veida pārstāves ieņem vadošās pozīcijas Pasaules rangā, pozicionējam šo turnīru par Latvijas IFBB federācijas īpašo vizītkarti! Esam vienīgie Baltijas valstu reģionā, kuri organizē šāda formāta un ranga turnīrus!

Sacensībās piedalīsies ap 100 sportistu no Latvijas, Igaunijas, Lietuvas, Polijas, Krievijas un Norvēģijas. To skaitā būs titulētās Starptautisko turnīru uzvarētājas. Latvijā tradicionāli

pārstāvēs vadošās Pasaules ranga sportistes, t.sk. trīskārtējā Pasaules čempione, Ms.Olympia Amateur 2015 uzvarētāja Vanesa Belova, IFBB Arnold Classic 2014 sudraba medaļas ieguvēja Marina Zvančuka, Ms.Olympia Amateur un Arnold Classic vicečempione Aleksandra Mikucka, Pasaules ranga top sportiste Veronika Seržante u.c. Pasākums piesaistīs sabiedrības interesi ar fitnesa kategoriju daudzveidību, ar organizācijas kvalitāti, ar pieejamību dažādām vecuma grupām un sabiedrības slāņiem, kā arī ar lielo publicitāti! Starptautiskās sacensības tiesās IFBB Starptautiskās kategorijas tiesneši no turnīra dalībvalstīm.

Rīgas pilsētu pārstāvēs vairāk kā 60 sportistu. Paredzēta tiešā translācija, piesaistot sacensību komentātorus! Pasākuma realizācija cels Rīgas autoritāti un Latvijas prestižu, veicinās sabiedrības izpratni par fitnesa sporta veidiem, jauniešu izpratni par veselīgu un aktīvu dzīvesveidu kā dzīves neatņemamu sastāvdaļu!

K.Vederņikova par IFBB Starptautiskā turnīra sagaidāmajiem rezultātiem - informēt sabiedrību par iespējām nodarbināt jauniešus fitnesa sporta veidos. Vēlamies parādīt fitnesa vārda nozīmi – kā sportisko aktivitāti, kura ir pieejama un atbalstāma īpaši bērnu un jauniešu vecuma grupai. Šāda līmeņa sacensības tikai sievietes fitnesa, bodifitnesa un bikini fitnesa sporta veidos notiks jau otro gadu pēc kārtas un viennozīmīgi izraisīs lielu interesi kā Rīgā un Latvijā, tā arī ārpus valsts robežām. Turnīrs Rīgā tiks tradicionāli organizēts augstā līmenī STUDIO69 Koncerta zālē. Turnīrs parādīs fitnesa sporta veida daudzveidību, kur vienkopus estētiskām un proporcionālām ķermeņa līnijām sportistēm jāsniedz priekšnesums ar sarežģītiem fitnesa, spēka un lokanības elementiem apvienotiem vienotā priekšnesumā. Realizējot pasākumu, tās aktīvajiem dalībniekiem – bērniem, jauniešiem un pieaugušajiem tiks dota iespēja pilnveidot izpratni par veselīgu dzīvesveidu, tai skaitā proporcionāli skaisti un veselīgi attīstīt savu ķermeni no mazotnes. Vismaz 300 interesentiem klatienē un 20000 neklātienē - jauniešiem, vecākiem, treneriem, pasākuma apmeklētājiem un pilsētas viesiem, tiks dota iespēja pārliecināties par fitnesa sporta veida pievilcību, par fitnesa aktivitāšu padarīšanu par vaļasprieku un dzīves stilu. Ņemot vērā iepriekšējo pieredzi Starptautisku turnīru organizēšanā, esam pārliecināti par IFBB Starptautiskā Latvijas kausa veiksmīgu realizāciju un atsaucību no interesentu puses. Turnīrs popularizēs Rīgu gan valsts ietvaros, gan ārpus valsts robežām kā aktīvu sporta turnīru atbalstītāju.

Sacensību publicitāti veidos:

Sižeti radio;

Informācija un rakstu sērijas www.delfi.lv, sadaļā FITNESS;

Informācija savā/partneru mājas lapā, sacensību dalībvalstu mājas lapās www.ifbb.lv, www.fitness.ee, www.ifbb.lt, u.c.;

Vizuālās informācijas izvietošana sporta organizācijās u.c. publiskajās telpās:

fitnesa un sporta klubos Rīgā un Latvijā, bērnu un jauniešu sporta skolās, Olimpiskajos Sporta centros (Rīgā, Daugavpilī, Ventspilī, Liepājā), izglītības iestādēs, pasākuma vietā;

Informācija interneta portālos www.ifbb.lv www.ifbb.com www.sportacentrs.com www.facebook.com u.c. informatīvajos un sporta portālos;

Reklāmas stendi pasākuma vietā;

Informācija fitnesa treneru mācību iestādēs, sporta skolās, semināros;

Informācija IFBB Starptautiskajā portālā www.ifbb.com.

Ņemot vērā, ka sportisti, treneri un tiesneši iebruks no citām valstīm, un to, ka daudzi no sportistiem un viesiem uzturēsies vienīcās un viņiem būs nepieciešams transports, K.Vederņikova īpaši akcentē uzmanību uz pietiekamu skaitu darbinieku, kuri nodrošinās ārvalstu viesu uzņemšanu un sacensību sekretariāta darbību. V.Belovs, A.Visockis, K.Brokāne – diskusija par tehniskiem un organizatoriskiem jautājumiem. K.Vederņikova lūdz iepazīties ar IFBB Starptautiskā turnīra nolikumu un galvenajiem organizatoriskiem jautājumiem, tai skaitā ielūgumu un iebraukšanas vīzu kārtošanu.

NOLEMJ:

Apstiprināt IFBB Starptautisko turnīru „Rīgas Pērle 2016”, 2016.gada 23.oktobrī, Rīgā, Latvija.

Par 5.punktu.

K.Vederņikova informē par ieceri organizēt otro, rudens sezonas IFBB Latvija fitnesa projektu „Fit Model Latvija”. Aktivitātes līdzīgas kā pirmajā projektā, plānots uzņemt nelielu skaitu dalībnieču, ilgums 9 nedēļas.

NOLEMJ:

Apstiprināt IFBB Latvija fitnesa projektu sākumu 17.augustā un finālu 23.oktobrī.

Par 6.punktu.

K.Vederņikova informē par „Fit Body Workout” treniņiem sākot ar 2016.gada jūniju. Tiks komplektēta grupa no federācijas sportistiem un citiem interesentiem, treniņus vadīs federācijas treneres Marina Zvančuka un Kristīne Brokāne. Treniņi notiks ārā, pie Olimpiskā sporta centra., 3 reizes nedēļā. Treniņu garums 3 mēneši, līdz 16.septembrim.

NOLEMJ:

Informāciju pieņemt zināšanai un izvietot reklāmas banerus mājas lapā un sociālajos portālos.

Par 7.punktu.

K.Vederņikova informē, ka Latvijas sportisti ņems dalību antidopinga seminārā, kas notiks 2016.gada 2.jūnijā Olimpiskā sporta centra telpās. Semināru vadīs Gatis Berķis.

NOLEMJ:

Informāciju pieņemt zināšanai.

Sēdes vadītāja:

K.Vederņikova

Protokolēja:

K.Brokāne