



LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESAS FEDERĀCIJA



GIGANTS.LV



L'OREAL BALTIC



ROYAL CASINO
SPA & HOTEL RESORT

Ielūdz piedalīties

IFBB STARPTAUTISKAJĀ BALTIJAS VALSTU ČEMPIONĀTĀ



THE BALTIC MATCH
RĪGA, LATVIJA 2011 05 07

BALTIC MATCH 2011

LATVIJAS ČEMPIONĀTĀ BIKINI MODELS

RĪGA, LATVIJA
6.-7. MAIJS, 2011

PASĀKUMA MĒRĶI UN UZDEVUMI

- Organizēt IFBB Baltijas čempionātu un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgas pilsētā,
- Popularizēt un attīstīt bodibildingā, fitnesa, bodifitnesa un bikini sporta veidus Rīgā, sekmēt attiecīgo sporta veidu atpazīstamību un nākotnes attīstību,
- Nodrošināt Rīgas publicitāti šai sporta jomā kaimiņvalstu acīs,
- Veicināt Latvijas sportistu izaugsmi un meistarību radot iespējas piedalīties Starptautiskajā turnīrā, veselīgā konkurencē, ar kvalificētu tiesnešu piedalīšanos,
- Noskaidrot labākos Latvijas sportistus dalībai Eiropas čempionātos,
- Sarīkot svētkus bodibildingā, fitnesa, bodifitnesa un bikini sporta veidu entuziastiem, tādējādi popularizējot šos sporta veidus kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū,
- Prezentēt Bikini sporta disciplīnu, sarīkojot pirmo Latvijas čempionātu,
- Veicināt pilsētas iedzīvotāju plašu iesaistīšanos aktīvās sporta nodarbībās, aktīvās atpūtas un veselīga dzīvesveida pasākumos,
- Piesaistīt jauniešus aktīvām atlētisma, bodibildingā un fitnesa nodarbībām,
- Nodrošināt sporta ētikas normu un godīgas spēles principu ievērošanu bodibildingā, fitnesa, bodifitnesa un bikini sporta veidā Latvijā.

PASĀKUMA NORISES LAIKS UN VIETA

2011.gada 7. maijs, Rīga, Latvija. Sacensību sākums 7. maijā plkst.14:00.



PASĀKUMA ORGANIZATORI

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija ar GIGANTS.LV, LOREAL BALTIC un ROYAL CASINO SPA & HOTEL RESORT atbalstu.

Pasākuma galvenais koordinators – Kristīne Vedernikova.

SACENSĪBU NORISES VIETA

Royal Casino SPA & Hotel Resort atrodas Rīgas centrā, tikai 15 minūtes no Vecrīgas un 20 minūtes no Islande Hotel.

Jauns, unikāls augstākās klases luksus komplekss Rīgā ielūdz Jūs pavadīt neaizmirstamu laiku viesnīcā Royal Casino SPA & Hotel Resort un izjust tās karalisko valdzinājumu.

Viesnīca piedāvā novērtēt pasaules krāšņāko pilsētu stilus viesnīcas luksus klases numuriņos.

Aktīvi atpūsties un uzturēt labu sportisku formu piedāvā moderns sporta centrs Global Fitness. Iegremdēties skaistuma, miera un harmonijas pasaulē aicina izsmalcināts skaistumkopšanas salons Season SPA.

Rīgas pilsētas nakts dzīves gaisotne nakts klubā RAI un Studio 69.

Azartiskas izjūtas Jūs gūsiet, apmeklējot kazino Royal Casino. Gardākās maltītes visā Rīgā varēsiet nobaudīt viesnīcas kafejnīcā Bellagio, restorānā Le Bouquet un bārā Lobby Bar.



Royal Casino SPA & Hotel Resort

Tērbatas iela 73, Rīga

reception@royalhotel.lv, telefons +371 67092299

www.royalhotel.lv

OFICIĀLĀ SACENSĪBU VIESNĪCA

Iebraukšana – piektdiena, 6.maijs, 2011

Izbraukšana – sestdiena, 7.maijs, 2011

Islande Hotel tika atvērta 2006. gada martā un atbilst 4 zvaigžņu kategorijai. Viesnīca atrodas Ķīpsalā, Rīgas centrā - 10 minūšu gājienā no Vecrīgas.



Adrese: Ķīpsalas iela 20, Rīga, LV - 1048.

Viesnīca atrodas Rīgas centrā, Ķīpsalā, blakus Vanšu tiltam un Ķīpsalas izstāžu zālei.

Viesu ērtībai viesnīca piedāvā:

- 205 labiekārtotus numurus, no kuriem divi ir luksa numuri „Odins” un „Freija”;
- restorānus „Reikjavika” un „Ziemeļblāzma” ;
- 6 konferenču zāles, kuras ir aprīkotas ar modernāko tehniku;
- biznesa centru;
- boulinga centru;
- SPA un skaistumkopšanas salonu;
- pirts - relaksācijas kompleksu;
- treniņu zāli;
- apsargājamu autostāvvietu.

VIESNĪCAS DEPOZĪTS

Drošības depozīts par iespējamām viesnīcas pakalpojumiem ir **50 Euro no personas**. Neizmantotais depozīts tiks atgriezts pie izbraukšanas no viesnīcas .

IZMITINĀŠANA

Izmitināšana ar brokastīm (viena nakts) ir bez maksas oficiālās komandas sportistiem un delegātiem (14 sportisti un 2 delegāti).

Extra delegāti, tiesneši un līdzjutēji tiks izmitināti par maksu.

Oficiālajiem dalībniekiem ir jāiebrauc Islande Hotel pirms *Dalībnieku reģistrācijas sākuma* – piektdiena, 6.maijs plkst.15:00.

PASĀKUMA KATEGORIJAS

Sacensībās piedalās sportisti no Latvijas, Lietuvas un Igaunijas. Sacensības tiek pārstāvētas ar sieviešu un vīriešu kategorijām, kā arī vienu junioru kategoriju un Bikini Models kategoriju. Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem (www.ifbb.com).

1) Bikini Models – absolūtā kategorija

Individuālais uzņāciens, 2 pozas pagriezienos pa labi

2) Fitness sievietes – absolūtā kategorija

90 sekundes izvēles programma + 4 pozas pagriezienos pa labi

3) Fitness vīrieši – absolūtā kategorija

90 sekundes izvēles programma + 4 pozas pagriezienos pa labi

4) Bodifitness sievietes – absolūtā kategorija

2 raundi, 4 pozas pagriezienos pa labi

5) Bodibildings juniori (16 līdz 21.g.) – absolūtā kategorija

60 sekundes izvēles programma + 7 obligātās pozas

6) Klasiskais bodibildings vīrieši – absolūtā kategorija

60 sekundes izvēles programma + 5 obligātās pozas

7) Bodibildings vīrieši – absolūtā kategorija

60 sekundes izvēles programma + 7 obligātās pozas

LATVIJAS ČEMPIONĀTS SPORTA BIKINI KATEGORIJĀ

Sacensības notiek vienā absolūtā kategorijā – sporta Bikini. Dalībnieces tiek vērtētas pēc IFBB noteikumiem. Visi šī nolikuma specifiskie noteikumi attiecas arī uz Bikini kategoriju Latvijas čempionāta ietvaros.

DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJAS NOTEIKUMI UN SEKRETARIĀTS

Dalībnieku reģistrācija notiek 6.maijā plkst.15:00 viesnīcā Islande Hotel. Reģistrāciju veiks sacensību galvenais tiesnesis, kā arī citas LBFBB pilnvarotas personas. Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzi jābūt:

- Pasei vai citam ID,
- Jābūt līdzi kvalitatīvam mūzikas ierakstam CD un MP3 formātā (kopā 2 diski). Disks ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku! Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt noteikto garumu! Diski nelasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks!
- Fitnesa kategorijās startējošiem sportistiem jāuzrāda izvēles programmas tērps, kurš atbilst IFBB noteikumiem.

DALĪBNIKU VĒRTĒŠANA

Uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji tiek noteikti pēc IFBB noteikumiem (www.ifbb.com).

DALĪBNIKU APBALVOŠANA

Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā kategorijā tiek apbalvoti ar diplomiem, medaļām un kausiem. Seši sportisti kategorijā ar diplomiem un kausiem. Labākā komanda tiks apbalvota ar Kausu. Tiesāšanas sistēma komandai (2 sportisti kategorijā): 1. vieta – 6 punkti, 2. vieta – 5 punkti, utt. 6. vieta – 1 punkts.

DOPINGA KONTROLE

Pēc IFBB noteikumiem par *Sportistu Piedalīšanos Sacensībās*, visiem sportistiem reģistrējoties lūgs parakstīt LBFBB sagatavotu veidlapu – apliecinājumu par to, ka sportists nav lietojis aizliegtās vielas un metodes sacensību sagatavošanas procesā. Ar 2011.gada aizliegto vielu un metožu sarakstu var iepazīties SMVA Antidopinga nodaļas oficiālajā mājas lapā www.antidopings.lv.

GRIMS

IFBB sacensībās ir aizliegti visu veidu grimi (piem. Dream Tan), kuri noslaukot tos, atstāj pēdas. Atbildīgās personas aizkulisēs pārbaudīs grimus visiem sportistiem un, ja grims noies, vienkārši to noslaukot, sportists netiks pielaists pie sacensībām.

TIESNEŠI

Tiesnešu komanda sastāv no 7 tiesnešiem – pa 2 no katras valsts, un 3 – no organizētājvalsts puses.

Visiem tiesnešiem ir jāuzrāda derīga IFBB Starptautiskās kategorijas tiesneša apliecība.

TIESNEŠU / KOMANDU VADĪTĀJU SANĀKSME

Katrai dalībvalstij ir jānodrošina tiesnešu un/vai komandu vadītāju piedalīšanos sanāksmē.

DALĪBNIKU INFORMĀCIJAS FORMA

Dalībnieku informācijas formai jābūt aizpildītai pirms dalībnieku reģistrācijas. Tā tiks izmantota, lai iepazīstinātu ar sportistu un informētu par viņa sasniegumiem sacensību laikā, presē, interneta lapās un citos medijos.

PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās pasākumam tiek pieņemta pa e-mailu ifbb@ifbb.lv vai christinaifbb@inbox.lv
Lūdzu apstiprināt Jūsu komandas dalību līdz **18. aprīlim, 2011**

SACENSĪBU GRAFIKS

Piektdiena, 6.maijs, 2011

Iebraukšana : no plkst.14:00 Islande Hotel

Dalībnieku reģistrācija: 15:00 – 16:30 konferenču zāle Islande Hotel

Tiesnešu sanāksme: no plkst.16:30 – 18:00 konferenču zāle Islande Hotel

Sestdiena, 7.maijs, 2011

Brokastis: 07:00 – 11:30 restorāns „Reikjavika” Islande Hotel

Sacensību sākums: 14:00 Royal Casino SPA & Hotel Resort

Gala ceremonija: 18:00 – 19:00 Royal Casino SPA & Hotel Resort

Izbraukšana: 19:00

KONTAKTINFORMĀCIJA

Latvijas Bodibildingā, fitnesa un bodifitnesa federācija

Tālrunis: +371 29287666

E-mail: christinaifbb@inbox.lv

Web: www.ifbb.lv