



www.ifbb.lv

LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESAS FEDERĀCIJA

IFBB ATKLĀTAIS LATVIJAS ČEMPIONĀTS FITNESĀ BĒRNIEM UN JAUNIEŠIEM 2012

14. APRĪLIS, 2012
RĪGA, LATVIJA



PASĀKUMA MĒRĶI UN UZDEVUMI

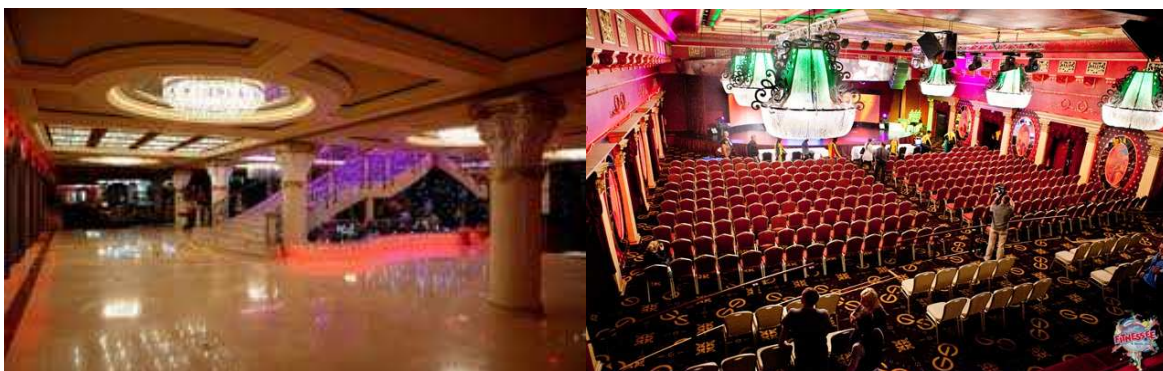
- Organizēt Latvijas čempionātu ar spēcīgāko valsts jauno sportistu piedalīšanos;
- Veicināt bērnu un jauniešu fizisko un estētisko attīstību;
- Popularizēt un attīstīt interesi par fitnesa sporta veidu Rīgas pilsētā un Rīgas bērnu un jauniešu vidū, sekmēt attiecīgā sporta veida atpazīstamību;
- Veicināt jauno fitnesa sportistu meistarības izaugsmi radot iespējas piedalīties nacionāla līmeņa turnīrā, veselīgā konkurencē, ar kvalificētu tiesnešu piedalīšanos;
- Sarīkot svētkus gan maziem, gan lieliem fitnesa sporta veida entuziastiem, bērniem, jauniešiem, viņu ģimenēm, tādējādi popularizējot šo sporta veidu kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū;
- Rosināt bērnos patstāvīgu interesi par sportu un veidot izpratni par veselīgu dzīvesveidu.

PASĀKUMA ORGANIZATORI

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija.
Pasākuma galvenais koordinators – Kristīne Vedernikova.

SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

2012.gada 14.aprīlis, Rīga, Latvija.
Sacensību sākums plkst.13:00.



Concert Hall 69 atrodas Rīgas centrā (Tērbatas iela 73, Rīga, Latvija). Jauns, unikāls augstas klases luksus komplekss Rīgā ielūdz Jūs pavadīt neaizmirstamu laiku kopā un atbalstīt jaunos sportistus.

PASĀKUMA KATEGORIJAS

Sacensības tiek pārstāvētas ar bērnu un jauniešu kategorijām.

Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) bērnu un jauniešu sacensību noteikumiem (www.ifbb.com).

Izvēles programmas maksimālais garums 90 sekundes!

Ķermeņa grims ir aizliegts! Make up ir atļauts!

Apģērbs otrajam sacensību raundam – melns tops un melni šorti, bez korpēm!



- 1) Fitness meitenes 8 līdz 9 gadi (dzimšanas gads 2003-2004)
- 2) Fitness meitenes 10 līdz 11 gadi (dzimšanas gads 2001-2002)
- 3) Fitness jaunietes 12 līdz 13 gadi (dzimšanas gads 1999 -2000)
- 4) Fitness jaunietes 14 līdz 16 gadi (dzimšanas gads 1996-1998)

DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJAS NOTEIKUMI UN SEKRETARIĀTS

Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBF pilnvarotas personas. Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzī jābūt:

- Pasei vai citam ID,
- Jābūt līdzī kvalitatīvam mūzikas ierakstam CD un MP3 formātā (kopā 2 diski). Diski ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku! Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt 90 sek.! Diski nelasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks!
- Fitnesa kategorijā startējošiem sportistiem obligāti jāuzrāda izvēles programmas tērps, kurš atbilst IFBB noteikumiem.

DALĪBNIKU VĒRTĒŠANA

Uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji tiek noteikti pēc IFBB noteikumiem (www.ifbb.com).

DALĪBNIKU APBALVOŠANA

Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā kategorijā tiek apbalvoti ar diplomiem, medaļām un kausiem. Fināla sešinieks kategorijā tiek apbalvots ar diplomiem un kausiem.



TIESNEŠI

Tiesnešu komanda sastāv no 9 tiesnešiem. Visiem tiesnešiem ir jāuzrāda derīga IFBB Starptautiskās kategorijas tiesneša apliecība vai Nacionālās kategorijas apliecība.

DALĪBNIKU INFORMĀCIJAS FORMA

Dalībnieku informācijas formai jābūt aizpildītai pirms dalībnieku reģistrācijas. Tā tiks izmantota, lai iepazīstinātu ar sportistu un informētu par viņa sasniegumiem sacensību laikā, presē, interneta lapās un citos medijos.

PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās pasākumam tiek pieņemta pa e-pastu ifbb@ifbb.lv
Lūdzu apstiprināt Jūsu komandas dalību līdz **2012.gada 23. martam.**

KONTAKTINFORMĀCIJA

Kristīne Vederņikova
LBFBF Prezidente
Tālrunis: +371 29287666
Mājas lapa: www.ifbb.lv